

げんキッズ



★おうちの人といっしょによみましょう。

大仙市立豊岡小学校 保健室
4月号 一② 平成29年4月14日(金)

～おうちの方へ～

ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症が流行しています！



新学期のスタートとともに、本校では溶連菌感染症が流行しています。今のところ5年生を中心に5名がかかっています。

溶連菌感染症は、ふつうのかぜよりも熱が高く、のどの粘膜が赤く腫れて強い痛みを伴うのが特徴だそうです。また溶連菌は合併症を引き起こしやすい細菌といわれています。かぜの症状がある場合は早目の受診をお願いします。「手洗い」「うがい」もしっかりしましょう。

4月もなかばになり、そろそろ新学期の疲れが出てくるころです。天候もまだまだ不順です。疲れや寒さから体調をくずさないよう、ご家庭での体調管理についてもよろしくをお願いします。

☆「保健調査票」等の記入をお願いします

保健室から保健調査票等の健康診断関係の書類を配布しました。学年によって違うものもあります。4月21日(金)までに学級担任へご提出ください。

保健調査票に関しては、「日常の体の様子」は健康診断の際に活用しますので、お子さんと話し合いながら、できるだけ正確に記入してください。

また、喘息・心疾患など発作が起こるものや健康面でぜひ知っておいてほしいものについても詳しくお知らせください。秘密は厳守しますので、よろしくをお願いします。

からだに抵抗力をつけるために...

◎つかれをためないで、
ゆっくりからだをやすめる。



◎夜ふかしをしないで、
十分にすいみんをとる。



◎バランスよく
えいようをとる。



◎うがい、手あらいも
わすれずに！

