

ばんキツネ

★おうちの人といっしょによみましょう

3月号②

平成30年3月13日(火) 大仙市立豊岡小学校 保健室

今年度もあとわずかとなりました。この一年間健康に気をつけて楽しく生活できましたか?ふり返ってはんせいしてみましょう。



☆一年間でどれくらい大きくなったかな? (身長・体重の各学年の平均)

男 子					女 子				
学年\月		4月	2月	のび	学年\月		4月	2月	のび
1年	身長cm	116.2	121.6	5.4	1年	身長cm	115.6	121.4	5.5
	体重kg	21.2	23.1	1.9		体重kg	20.6	23.1	2.5
2年	身長cm	120.9	125.6	4.7	2年	身長cm	123.5	127.9	4.4
	体重kg	22.6	23.9	1.3		体重kg	23.7	26.3	2.6
3年	身長cm	131.9	135.9	4.7	3年	身長cm	129.4	134.1	5.2
	体重kg	30.1	32.5	2.4		体重kg	27.2	28.9	1.7
4年	身長cm	134.8	139.0	4.2	4年	身長cm	134.9	140.1	5.2
	体重kg	31.5	33.0	1.5		体重kg	34.2	39.2	5.0
5年	身長cm	144.3	149.9	5.6	5年	身長cm	141.8	147.4	5.6
	体重kg	41.4	44.2	2.8		体重kg	36.9	39.7	2.8
6年	身長cm	149.7	158.7	9.0	6年	身長cm	151.6	155.4	3.8
	体重kg	38.1	43.1	5.0		体重kg	41.4	45.8	4.4

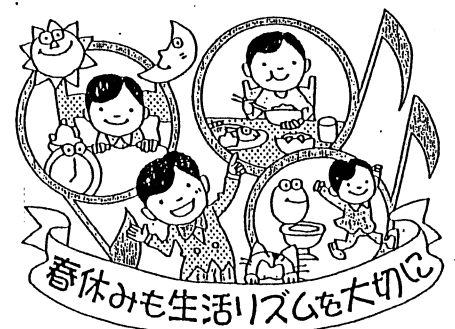
いちねんかん しんちょう の ともだち しょうかい 一年間で身長がいちばん伸びたお友達を紹介します

男 子			女 子		
1年	藤澤	さん 5.6cm	1年	秩父	さん 6.8cm
2年	信田	さん 5.4cm	2年	富樫	さん 5.3cm
3年	松瀬	さん 5.5cm	3年	藤田	さん 6.6cm
4年	田口	さん 5.3cm	4年	藤澤	さん 6.6cm
5年	藤田	さん 8.5cm	5年	藤澤	さん 7.6cm
6年	小松	さん 10.4cm	6年	山手	さん 6.0cm

身長が伸びるためには①睡眠②栄養③運動が必要です。ぐーんと伸びるタイミングは人それぞれですが、伸びた人には大きくなる秘訣が何かあるかもしれませんね。

☆「身体計測の結果」を渡しました

2月におこないました「身体計測の結果」を配布しました。みんな順調なのびが見られました。4月からの一年間ののびも記入していますので、ご覧ください。返却の必要はありません。



今年度の保健室利用のようす

3/12(月)現在のべ人数

合計 307人



病気 76人

ケガ 228人



その他 3人

多かったケガは？

すりきず

多かった病気は？

ずつう

具合が悪くて保健室を利用した人数は少なかったです。そして、全員が元気に登校できた日は70日もありました！この豊岡小学校の子どもたちの病気に負けない丈夫なからだは家族のみなさんのご協力があってこそです。ありがとうございました。

～4・5・6年保護者の方へ～

「早起き&がまんネット」へのご協力ありがとうございました！

豊岡小と豊川小の4・5・6年生、そして豊成中の1・2年生と連携して実施した「がまんネット」へのご協力ありがとうございました。テレビやゲーム・ネットなど情報グッズの使用について、自分で立てた目標をもとにした各家庭での取り組みの様子がわかりました。

今回は平日に取り組んでもらいましたが、普段からテレビをみる時間は1時間、平日はゲームなし・情報グッズは使わないと決めている人もいました。すばらしい心がけですね。

「スマホ依存症」等も社会現象となっていますが、情報グッズが成長期の心や体におよぼす影響が心配されます。各家庭でもう一度話し合い、約束を決めて、春休みにもチャレンジしてほしいと思います。

児童・保護者の感想をほんの一部ですがご紹介いたします。

☆児童 ・家庭学習が終わってから1時間と決めてやると、目もつかれないし、夜もぐっすりねむることができました。情報グッズを利用しすぎるとダメだとあらためて思いました。

・約束を守れなかった事が多かったので、やる日、やらない日をきっちり決めたいです。

☆保護者

・情報を得るには便利なツールが当たり前になりました。時々セーブすることで便利さをより実感できるようになると思いました。

・ネット、ゲームはこの期間は守ることができているので、話し合っって時間を決めて使わせたいです。

・思いきってゲーム機を預かりました。本来やるべき事を見失ってしまうので、時間を決め管理していきたいと思います。