

ばんキッズ

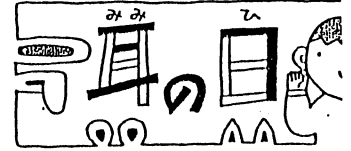
3月号

★おうちの人といっしょによみましょう。

大仙市立豊岡小学校 保健室
平成30年3月2日(金)



3月の保健目標 : 一年の生活をふり返ろう

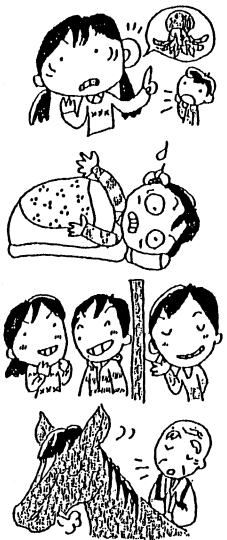


3月3日は耳の日です

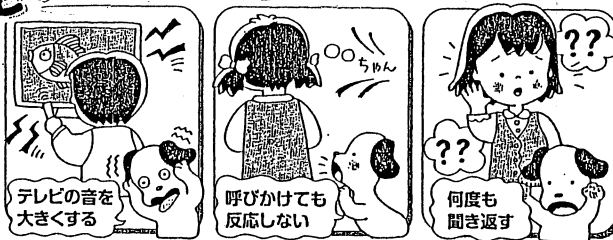
3月3日はひな祭り、そして耳の日です。耳は音を聞いたり、からだのバランスをとるとい
う大事な役目をしています。一生使うものですから大切にしなければいけませんね。耳はとても
デリケートですので、音が聞こえにくかったり、耳が痛かったり、めまいがするという時は早目
に耳鼻科でみてもらいましょう。

☆耳にまつわることわざ☆

- ◎耳にタコができる→何度も同じことを聞かされて、うんざりすること。
- ◎寝耳に水→突然のできごとにおどろくこと。
- ◎壁に耳あり、障子に目あり→話はどこで誰が聞いているかわからないということ。
かくしごとはどこからもれるかわからないということ。
- ◎馬の耳に念仏→他人の意見を全然聞かないので、何を言ってもムダなこと。



ごんたごんたは 耳鼻科を受診してください



体調管理をしっかりとしましょう!

インフルエンザの発生は減少傾向にあり、ピークは越えたそうですが、まだまだ油断できません。

今シーズンはA型・B型同時に流行しているため注意が必要とのことです。卒業・進級をひかえ

た大事な時期になってきましたので、健康管理をしっかりとしましょう。

手洗い、うがい、栄養、睡眠・マスク着用など、ご家庭でも声かけをお願いします。

感謝のお手紙を書きました

今年も毎日お世話になっている中仙学校給食センター職員みなさんに、全校のみんなから感謝のお手紙を書いてもらいました。また「好きなメニュー」も書いてもらったところ、次のような結果になりました。

「給食 好きなメニューベスト3」

1位 **カレーライス（カツ、チキン、きのこなど）**

2位 **ハンバーグ（特にチーズインハンバーグ）**

3位 **レモンタルト**



***表紙は保健委員の6年・山手玲奈さんがかいてくれました。**

レモンタルトは今回デザートの中なかで、ダントツ1位の人気でした。4位以下は「めん類、肉じゃが、フルーツポンチ、コーンポタージュ、ワンタンスープ」などが上位にあげられました。

「給食センターのみなさんへ」のお手紙の一部を紹介します。

- **1年生**：いつもおいしいりょうりをつくってくれてありがとうございます。まえはちょっとしかたべられなかったけど、今はいっぱい食べられるようになりました。おいしいきゅうしょくのおかげです。
- **2年生**：まい日おいしいきゅうしょくをつくってくれてありがとうございます。ごはんを1つぶものこさないようにがんばっています。これからもよろしくおねがいします。
- **3年生**：いつもおいしい給食をつくってくださってありがとうございます。ぼくは給食をのこしたことがあまりありません。給食を食べるといつも元気になります。これからもおいしく元気になる給食をつくってください。おねがいします。
- **4年生**：給食センターのみなさん、いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。ぼくはカレーがすきです。これからも健康に気をつけておいしい給食をつくってください。
- **5年生**：いつも栄養や健康面を気づかい、考えながら給食を作ってくれてありがとうございます。おかげさまで、学校でいつも元気にすごせます。また、大仙市や中仙産の食べ物を使った料理は地元の味がわかるし、地産地消にもつながるのでとてもいいと思います。これからもおいしい給食を作ってください。
- **6年生**：いつも給食を作ってくれてありがとうございます。私は毎日給食を残さないで食べています。一番好きなメニューはカレーです。私はにんじんがきらいだけど、カレーに入っているにんじんは残さないで食べられるので好きです。これからもおいしい給食を作ってください。