



# ばんキッズ

2月号—②

★おうちのひとといっしょによみましょう。

大仙市立豊岡小学校 保健室  
平成30年2月13日(火)

## インフルエンザ本校でも大流行!

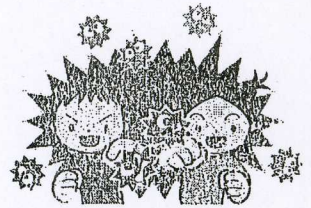



2月に入っても毎日大雪と寒い日が続きますね。

強い寒さとともにインフルエンザが本格的に流行する時季になりました。現在大仙市・仙北市・美郷町ではインフルエンザ(A型・B型)がかなり流行していて、本校でも先週7人(A型3人・B型4人)今週新たに3人(いずれもB型)罹患者が出ました。中仙地区全域で流行していますので注意が必要です。予防として、手洗いやうがいはもちろん、「栄養・休養・運動」の生活リズムをととのえて体の抵抗力を高め、病気に負けないからだづくりを心がけることが大切です!


\*学校からお茶を入れた水筒等持参お願いのおたよりがあります。

ご協力よろしくお願いします。







☆インフルエンザの出席停止期間です☆



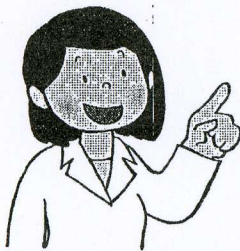
解熱後2日を経過するまで



発症後5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで



欠席扱いにはなりませんので、必ず病院を受診し、医師の指示に従ってお子さんを休ませてください。



熱が上がるなどの症状が出てから、5日間は家でお休みさせてください。

インフルエンザの熱は、薬の効果ですぐさがるようにりましたが、ウイルスがまだ体の中に残っていることから他の人に感染するケースが多いようです。インフルエンザでお休みしても欠席にはなりませんので、熱が下がったからとすぐには登校せず、必ず医師の指示を守って休養するようにしましょう。

冬場の必需品

マスクもカバンに入れておこう