

# ばんキツ

3月号-②

★おうちの人といっしょによみましょう

平成29年3月10日(金) 大仙市立豊岡小学校

今年度もあとわずかとなりました。この一年間健康に気をつけて楽しく生活できましたか？ふり返ってはんせいしてみましょう。



## ☆一年間でどれくらい大きくなったかな？ (身長・体重の各学年の平均)



学年\月		4月	2月	のび
1年	身長cm	114.4	119.8	5.4
	体重kg	19.2	21.4	2.2
2年	身長cm	125.6	130.5	4.9
	体重kg	26.2	29.0	2.8
3年	身長cm	129.5	134.2	4.7
	体重kg	27.3	30.3	3.0
4年	身長cm	138.2	143.2	5.0
	体重kg	33.9	39.5	5.6
5年	身長cm	141.2	147.8	6.6
	体重kg	32.2	36.5	4.3
6年	身長cm	155.0	162.3	7.3
	体重kg	52.5	58.8	6.3

学年\月		4月	2月	のび
1年	身長cm	117.7	122.7	5.0
	体重kg	21.0	23.1	2.1
2年	身長cm	124.0	128.4	4.4
	体重kg	24.1	25.9	1.8
3年	身長cm	127.5	133.3	5.8
	体重kg	28.8	32.9	4.1
4年	身長cm	135.7	140.3	4.6
	体重kg	31.8	35.5	3.7
5年	身長cm	145.7	151.0	5.3
	体重kg	35.2	40.4	5.2
6年	身長cm	145.9	151.5	5.6
	体重kg	35.7	40.2	4.5

## いちねんかん しんちょう の ともだち しょうかい 一年間で身長がいちばん伸びたお友達を紹介します

男子		身長	伸び
1年	信田 世喜 さん	5.8 cm	5.8 cm
1年	藤田 裕真 さん	5.8 cm	5.8 cm
2年	藤澤 遼大 さん	5.5 cm	5.5 cm
3年	田口 碧泉 さん	5.3 cm	5.3 cm
4年	加藤 春道 さん	10.6 cm	10.6 cm
5年	小松 拓海 さん	8.3 cm	8.3 cm
6年	田口 陸登 さん	8.5 cm	8.5 cm

女子		身長	伸び
1年	加藤 未来 さん	6.5 cm	6.5 cm
2年	田口 希望 さん	5.1 cm	5.1 cm
3年	藤原 摩優 さん	7.1 cm	7.1 cm
4年	田口 葵 さん	8.6 cm	8.6 cm
5年	高橋 莉緒 さん	6.3 cm	6.3 cm
6年	熊谷 晴 さん	8.6 cm	8.6 cm

## ☆「定期健康診断の記録」を渡しました

2月の身体計測の結果を記入した「定期健康診断の記録」を配布しました。ご覧になりましたら、1～5年生は該当学年の後期欄に保護者印を押印のうえ17日(金)までお返しくさるようお願いします。(6年生は自分の成長の記念として差し上げます)



# 一年間をふりかえってみよう

一年間、それぞれの行動を思い出して、ちゃんとできていたかチェックしてみよう。できていなかったところは、なぜできなかったのかを考えてみましょう。



はやおき	4 3 2 1 0
朝のはみがき	4 3 2 1 0
朝ごはんをしっかりと食べる	4 3 2 1 0
おうちのお手伝い	4 3 2 1 0
友だちとなかよく	4 3 2 1 0
宿題をする	4 3 2 1 0
お昼のはみがき	4 3 2 1 0
爪をせいけつに	4 3 2 1 0
授業中はしずかに	4 3 2 1 0
元気に運動する	4 3 2 1 0

あてはまる点数に色を塗ってね

- 完璧にできた……4点
- かなりできた……3点
- まあまあできた……2点
- 少しできた……1点
- 全然できなかった……0点



合計 点

下着を毎日着替える	4 3 2 1 0
帰ってきたら手洗い・うがい	4 3 2 1 0
食べもののすききらいをしない	4 3 2 1 0
ハンカチとティッシュを持つ	4 3 2 1 0
忘れ物をしない	4 3 2 1 0
夜のはみがき	4 3 2 1 0
毎日お風呂に入る	4 3 2 1 0
悩みが解決できた	4 3 2 1 0
はやね	4 3 2 1 0

ボーナスもんだい 一年間、笑顔で楽しくすごせた 24 18 12 6 0

**85点以上**  
よくがんばってましたね。100点とれなかった人は、来年度は100点をとれるようがんばってみましょう。



**65点~84点**  
あと少し。特に点数の低いところは、重点的にチェックを！ 笑顔ですごせたかな？ 4点のところは来年もキープできるようにしましょう。



**40点~64点**  
がんばりが足りなかったところがいくつかあるね。規則正しい生活から見直してみよう。どうでしょうか？



**0点~39点**  
ひとつずつ点数を上げられるよう、がんばりましょう。階段もひとつずつ上がっていけば、やがては高いところまで登れるよ。

