



蒼天

最後の総体にかける想い!

郡総体まで一週間、残りわずかとなりました。今は来週の試合で力を発揮するために、一生懸命練習に取り組んでいるところだと思います。

2年前、入部して間もないとき、みなさんはどうだったでしょうか。何もかもが初めてでボールを打つことやルールを知らないなど、何もできなかった人もいたでしょう。何よりも最後の総体にかける思いをあまり理解できなかったのではないのでしょうか。当時の3年生が必死に戦っている姿、試合に勝って喜ぶ姿、敗れて涙する姿を見て、初めて最後の総体にかける思いを感じ取ったことと思います。そんな3年生は遠い存在で、「憧れの存在」だったと思います。「憧れの存在」とは、決して、すごいプレーができる人だけを指しているのではないと思います。いつも大きな声を出し練習に取り組む姿勢、懸命にボールを追いかける姿勢、苦しい場面でもいつも笑顔を決やさずチームを盛り上げようとする姿勢など、様々なタイプがあります。今後輩はこれまでのみなさんのがんばりを見て、「憧れの存在」と思っているはずです。「いつか、自分も先輩のようになりたい」と感じているはずです。

ぜひ、「最後の総体」では、みなさんの全力のプレーで、これまでの思いを後輩に伝えてください。最上級生であるみなさんにしかできないことです。かつて、先輩たちに教えられ、受け継いできた思いを後輩へと繋(つな)いでいきましょう!

郡総体での蒼天学年の健闘を祈る!

※ 各部のキャプテンの意気込みは、裏面に載せました。

壮行会のご案内

期 日：6月15日(水)

時 間：14:00~15:00

場 所：体育館

【お願い】

会の開始前後での混雑と新型コロナウイルス感染防止等のため、**保護者の方々は体育館**からお入りください。また、マスクの着用と内履きの持参をお願いいたします。

緊張を力に変えるために

8日(水)の6校時、スクールカウンセラーの藤本先生から、「緊張を力に変えるために」というテーマで講話がありました。先生からは、勝とうとするのではなく、全力を出しきることに集中すること、マイナスの考え方をプラスの考え方に変えること、応援してくれる人への感謝することなど、緊張した場面でのようにすればパフォーマンスを高められるのか、たくさんのアドバイスをいただきました。

曜 日	行 事 等	授 業						持ち物、SB等
		①	②	③	④	⑤	⑥	
13(月)	部活動強化期間(~16日)	月1	月2	月3	月4	月5	水6	体育着 SB16:50、18:30
14(火)		火1	火4	火5	火6	火3	火2	体育着 SB16:50、18:30
15(水)	郡総体壮行会 14:00~ フリー参観日	A:英 B:体	A:体 B:数	A:国 B:英	A:数 B:理	壮行会		体育着 SB15:10、16:50、18:30
16(木)		木1	木2	木3	木5	木6	木4	体育着 SB16:50、18:30
17(金)	郡総体(1日目) ※部活動ごとの活動							SB15:10、16:50
18(土)	郡総体(2日目) ※部活動ごとの活動							SB15:30のみ
19(日)								
20(月)	18日の振替休業日							

基礎テスト②(数学)満点合格者

A組

小山田 菊地
黒崎 齊藤
嵯峨 佐々木
高橋 富樫

B組

五十嵐 小笠原
佐々木 佐藤
佐藤 進藤
進藤 畠山
福田

学年集金についてのお願い

4月のPTA総会で確認したとおり、学年集金の引き落とし日は、毎月1日と10日(土日祝日の場合は、その翌日)となっております。残金不足等で引き落としできないといったことのないよう、引き落とし日の前日までに入金して下さるよう何卒ご協力をお願いいたします。

各部キャプテンからの意気込み

私たちバレーボール部は、自分たちの目標に向けて基礎練習を一から徹底的に頑張ってきました。練習試合でも、点数にこだわらず、楽しく試合をして自分たちで試合を作ることができました。総体では、目標のベスト8に向けて練習試合で見つけた課題をしっかりと改善して臨みたいです。今まで練習でしてきたことを全力で出し、試合が終わったときにみんなでほめあいたいです。

バレーボール部【信田】

私たち男子バスケットボール部は、これまで自分の苦手なところを克服して得意なところは伸ばすように練習をしてきました。僕は特 3P シュートとドライブの正確性とスピードを上げられるように練習をしてきました。1試合で3P シュートを 2 本以上決め、ドライブも最低 5 回は決められるようにしたいです。

バスケットボール【佐藤】

私たち西仙北中野球部は、新入部員がゼロという悲しい出来事もありながら、チームの目標である「全県出場」に向け、これまで一丸となって頑張ってきました。練習試合で見つけた課題を平日の練習で一つ一つ確認し、隙のないチームへ近づいてきています。部員一人一人が自身の長所を見つけ、それを伸ばしつつ、短所を長所に変えられるように練習に励んでいます。試合では、自身のもっている力を最大限発揮して、目の前の試合に集中して全県へ駒を進めます。みんなで全県へ行って悔いのない3年間にできるようありったけの力を出しきります。絶対優勝するぞー！

野球部【大友】

私たち卓球部は、コロナ渦でも無事に卓球ができることに感謝しながら、一球一球大事に練習してきました。練習では主に練習試合などで見つけたそれぞれの課題を克服できるように取り組んできました。総体での目標は、団体、個人ともに全県出場です。僕はキャプテンとして、プレーや応援する姿でチームを勢いづけていけるように頑張りたいです。総体が今のメンバーで臨む最後の大会なので、今まで練習してきたすべてを出しきって悔いなく終われるようにしたいです。応援よろしくをお願いします。

卓球部【富樫】

私たちバドミントン部は、前回の大会で見つけた課題の克服を重点的に、毎日練習を頑張ってきました。個人の目標は、ベスト4に入ることです。大会で以前負けてしまった相手と対戦するので、絶対に勝ちたいです。気持ちで負けないように、シャトルが完全に落ちるまで粘りたいです。

キャプテンとしては、全員にしっかりと指示が通るようにしたいです。全員が自分たちの目標を達成できるようにサポートしたいです。全県大会に向けていい結果を残したいです。

女子バドミントン部【畠山】

私たちソフトテニス部は、毎日の練習で基礎的なことから試合のパターンまでいろいろな練習をしてきました。総体ではミスすることを恐れず、サーブやボレーを決められるように頑張りたいです。チームみんなで試合を盛り上げ、私たちのモットー「2人で一本」を心がけて勝利を目標にプレーしていきたいです。

ソフトテニス部【武藤】