

郡陸上競技大会での健闘を祈る!

17日、18日に県営陸上競技場で大曲仙北中学校陸上競技大会が開催されます。短い練習期間ですが、蒼天学年の選手たちは入賞及び自己ベストの更新を目指して、一生懸命に練習に励んでいます。大会当日は西仙北中の代表として、そして最上級生としてその成果を発揮することを願っています。選手の健闘を祈ります。

◎大会に出場する選手

【男子】			
○ 四種	高橋		
○ 400M	太田	田村	
○ 800M	佐々木		
○ 3000M	佐藤		
○ 110MH	加藤		
○ 3年100M	細川	鎌田	
○ 走高跳	田村		
○ 砲丸投げ	田口		
○ 共通4×100MR	鎌田	高橋	佐藤

【女子】			
○ 四種	嵯峨	武藤	
○ 1500M	小笠原		
○ 3年100M	佐藤	信田	
○ 走高跳	小山田		
○ 砲丸投げ	畠山	菅原	佐藤
○ 共通4×100MR	佐藤	信田	



私たち男子陸上部は、昨年度よりも人数が多く熱気と個性にあふれるメンバーがたくさんいます。選手全員それぞれの種目で自己ベストを更新できるように日々の練習を頑張っています。私たち3年生は今年が最後の郡陸上になります。選手一人一人が満足のいくような結果が残せるように、今までの練習の成果を出しきります。そして、私はキャプテンとしてしっかりみんなをまとめられるよう頑張ります。応援よろしくお願ひします。
男子主将 鎌田

練習では自分の種目の強化に向けて、同じ種目の人と協力して頑張ってきました。個人の目標としては自分の練習の成果を本番で発揮できるように落ち着いて競技に臨みたいです。西仙北中学校が一つとなつていい結果を残せるように一生懸命に頑張ります。
女子主将 嵯峨

◎刈和野大綱米プロジェクトについて

日 時	: 5月20日(金) 午前10時00分～
場 所	: 刈和野大綱ファーム圃場
内 容	: 指導員による田植え作業の説明、実演、田植え作業
服 装	: 汚れてもよい服装(体育着以外が望ましい) サンダル等(田植え後に履いても構わない履き物)
持 ち 物	: マスク、水筒、タオル(汗拭き、足拭き用)、着替え 雨ガッパ(雨天の場合)



※当日は、体育着で登校しても構いません。

昨年度の様子です

曜 日	行 事 等	授 業						持ち物、SB等
		①	②	③	④	⑤	⑥	
16(月)	郡陸上壮行会 特別日課	月1	月2	月3	月4	月5	壮行会	体育着 SB16:50, 18:30
17(火)	郡陸上競技大会(県営陸上競技場) 特別日課	A:社 B:国	A:英 B:社	A:数 B:美	A:美 B:数	A:音 B:音		体育着 SB15:10, 16:50, 18:00
18(水)	郡陸上競技大会(県営陸上競技場) 特別日課	A:英 B:社	A:社 B:数	A:国 B:英	A:数 B:国	A:音 B:音		体育着 SB15:10, 16:50, 18:00
19(木)		木1	木2	木3	木4	木5	木6	体育着 SB16:50, 18:50
20(金)	心電図・血液検査 刈和野大綱米プロジェクト(田植え)	金4	田植え作業 (中止のとき ②金2③金3④金1)			金5	金6	体育着 SB16:50, 18:50
21(土)	県中学3年生卓球強化交流試合(リリオス) 県中学生スプリングオープンソフトテニス大会(県中央公園テニスコート)							
22(日)	大曲仙北地区吹奏楽連盟定期発表演奏会(大曲市民会館)							