

## 大曲仙北中学校陸上競技大会に向けて

5月17日、18日に秋田県立中央公園陸上競技場で行われる大曲仙北中学校陸上競技大会（郡陸）では、煌華学年からも多数の選手が出場します。練習期間は短期間ではあるものの、放課後の限られた時間を活用して各自練習に力を入れてきました。大会当日は、どの選手も持てる力を十分に発揮し、自己ベストを目指して競技に臨むことを期待します。

### 2A 佐藤

出場種目は100mハードルなので、練習ではスピードを大切に、できるだけ速く走りきれるように頑張っています。今はまだ完璧にできないので、練習をもっと頑張ってお自分で満足のできる記録を出したいです。

### 2B 佐藤

放課後などに先生や仲間たちと頑張ったので、前回よりもよい結果を残せるようにしたいです。たくさんの選手が出るので、応援やサポートも頑張りたいと思います。

### 2A 戸島

僕が郡陸上で頑張りたいことは、自分の記録に挑戦することです。日々の練習でみんな頑張っているの、僕も負けないようにしたいです。そして、今後の駅伝や来年に向けても頑張りたいです。

### 2B 本間

今年は新しい種目にも挑戦しようと思います。去年のような記録は出ないと思いますが、ベストを尽くして西仙北中の名を汚さないように頑張ります。

## NISHISEN陸上の振り返りから

### 2A 佐々木

NISHISEN陸上では、自分の全力を出してがんばれたのでよかったです。また、バンブーリレーは、もう少しで勝てるところまでいけました。一方、自分は選手宣誓で場を明るくすることができたほか、個人種目の100mで学年1位になり、1500mではまあまあの順位を得ることができました。走幅跳では足を踏み間違えましたが、5mを跳ぶことができてよかったです。

### 2B 斎藤

NISHISEN陸上をやってクラスの仲が深まったと思いました。綱引きでは自分たちで勝てる方法を調べて、それを実行して優勝することができたのでうれしかったです。バンブーリレーでは、やっているときは他のクラスとの差が縮まってきて危なかったのですが、皆で声をかけ合って優勝することができたので、うれしかったです。他の行事でも皆で考えたり、協力したり、声をかけ合ったりして頑張っていきたいと思いました。

### 修学旅行代金積立 お申込のお願い

5月9日（月）に旅行積立に関するご案内を配付しています  
旅行積立の申込手続きの期限が5月20日（金）となっていますので、大変お手数をおかけいたしますが期限までに申込を済まされますよう、どうかよろしくお願いいたします。

## 今後の予定

	行事等	時間割						備考	スクールバス
		①	②	③	④	⑤	⑥		
16(月)	特別日課、⑥郡陸上壮行会	月①	月②	月③	月④	月⑤	壮行会		通常運行
17(火)	A5日課 特設時間割 (郡陸上1日目)	別紙 臨時時間割表を参照						郡陸上と学校行事のため、火・水・金は臨時の時間割となります。 忘れ物等がないよう、前日から準備を整えておきましょう。	15:10 16:50 18:00
18(水)	A5日課 特設時間割 (郡陸上2日目)	別紙 臨時時間割表を参照							15:10 16:50 18:00
19(木)		木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥		通常運行
20(金)	時間割変更あり(3年田植え)	別紙 臨時時間割表を参照						修学旅行代金積立申込切日	通常運行
21(土)									
22(日)									