

一般選抜の予行練習のつもりで！

来週の25日(金)で実力テストは最後になります。そこで、学級通信44号で、受検までの過ごし方と受検日当日の過ごし方について部活動の大会や演奏会に例えて伝えましたが、今回はその続きです。一般選抜前の実力テストになります。今回は、受検日の前々日・前日、そして週末の過ごし方などをしっかり予行練習しましょう。受検前日の就寝時刻や当日の起床時刻で次回のテストに臨んでみましょう。それから受検当日の過ごし方です。受検会場で、友だちと普段と同じようにおしゃべりはしてられません。さらに、控え室や廊下での様子は高校の先生に見られていることも意識しましょう。『1教科目の国語のテストが終了した』その瞬間から、次のテストに向けた準備が必要です。「さっきのあの問題どうだった？」と友だちと話している余裕はありません。また、テストの出来がよくなかったという気持ちを引きずったまま、次の教科のテストに向かうのもよくありません。受検日当日の自分の心境を意識した日に行ってみましょう。緊張してよいのです。リラックスできなくてよいのです。その時の心理状況で自分がどうなるのか、何ができるのかを経験しておきましょう。全ては、3月8日(火)に向けてのことです。がんばれ！



☆基礎テスト英語 満点合格のみなさん (2/8)

ふくできました

- |     |       |     |    |    |
|-----|-------|-----|----|----|
| 小野  | 小山田   | 小木田 | 齋藤 | 佐藤 |
| 菅原  | 和田    | 阿部  | 伊藤 | 太田 |
| 小笠原 | 吉川    | 信田  | 相馬 | 三浦 |
| 宮野  | (16名) |     |    |    |

曜日	行事等	授業						持ち物・SB等
		①	②	③	④	⑤	⑥	
21(月)	一般選抜願書志願先変更締切正午 進路指導委員会	月1	月2	月3	月4	月5	金6	体育着, SB16:30のみ
22(火)	職員会議	火1	火2	火3	火4	火5	/	体育着, SB15:15のみ
23(水)	天皇誕生日							
24(木)	一般選抜受検者面接練習(16:00~16:20)	木1	木2	木3	木4	金5	金6	体育着, SB16:30のみ
25(金)	実力テスト, 専門委員会, T日課	国テ	数テ	英テ	理テ	社テ	専門	体育着, SB16:30のみ
26(金)								
27(日)								
28(月)	一般選抜受検者面接練習(16:00~16:30)~3/4	月1	月2	月3	月4	月5	水6	体育着, SB16:50のみ



☆教育講話を開催しました！

17日(水), 本校のスクールカウンセラーの藤本先生から「さあ, 合格しよう!」という演題で講話をしていただきました。受検前のこの時期は「がんばった自分をほめる・認める」ことの大切さと, 受検当日にマインドフルネスや顔面フィードバックをしながら心を落ち着かせることを教えていただきました。このことを生かして, がんばりましょう！

☆PTAの授業参観・学年懇談が中止となりました！

詳しくは, 本日生徒に配付した別紙をご覧ください。  
授業参観で予定していた今年度の総合的な学習の時間で学んだ成果の「将来の自分とふるさとの姿について」の発表は, 生徒のタブレット端末で撮影しますので, 後日各ご家庭でご覧ください。学年懇談で配付する予定だった資料は, 後日生徒を通じて改めてお届けしますのでよろしくお願いします。