

## 練習で伝える「総体にかける想い！」

総体まであと2週間、残りわずかとなりました。今まさに、日々の練習に一生懸命取り組んでいるところだと思います。

2年前の入部した頃を思い返してください。先輩方の練習についていくのが大変だった人もいたことでしょう。初めての競技で、ルールはもちろんボールの打ち方すらわからない状態だった人もいましたね。何よりも「最後の総体」と言われる重みはあまり理解できなかったのではないのでしょうか？

総体の試合で初めて当時の3年生が必死に戦っている姿・勝利する姿・敗れる姿を見て、ようやくその重みに気が付いたことだと思います。

最後の試合が終わり先輩が引退していくときに、「最後の総体」の重みを感じたことだと思います。

入部したての頃は、そんな3年生は遠い存在で、『憧れの存在』だったと思います。『憧れの存在』とは、決して、すごいプレーができる人だけを指しているのではないと思います。いつも大きな声を出し練習に取り組む姿とか、がむしゃらにボールを追いかける姿とか、チームプレーに徹しいつも笑顔絶やさないムードメーカー的な存在であるとか、様々なタイプがあるはずです。

後輩はこれまでのがんばりを見て、みなさんのことを『憧れの存在』と思っているはずです。「いつか、自分もあなりたい」と感じているはずです。

ぜひ、「最後の総体」はこのように迎えるものだと、練習に向かう姿勢で後輩に伝えてほしいと思います。最上級生であるみなさんにしかできないことです。かつて、先輩たちに教えられ、受け継いできた思いを後輩へと繋(つな)いでいきましょう！あと2週間、悔いを残さず練習に打ち込みましょう！

がんばれ！奏星学年！

### ☆総体に向けて Part I

#### 卓球部 主将 小山

総体に向けて、自分の弱みをたくさん調べ、どうすべきか練習しました。自分の思うような練習ができない日もありましたが、その度に大丈夫と切り替えをしました。私には、冷静さと自信がないので、試合中はいつも冷静に自分できるともっと自信をもてるように残りの練習をがんばります。



#### バレーボール部主将 宮野

私たちバレーボール部は、今までの練習を忘れずにがんばりたいです。3年生は、総体まであと少しなので悔いが残らないように思いっきりプレーしたいです。「夢実現 この一球に悔いはなし」の言葉を胸に、チーム一丸となって戦ってきます。



曜日	行事等	授業						持ち物・SB等
		①	②	③	④	⑤	⑥	
7(月)	実力テスト①、T日課、教育相談	国テ	数テ	英テ	理テ	社テ	教相	体育着
8(火)	基礎テスト(数)、歯科検診(13:00~) 郡総体に向けての部活動強化期間(~17日) 帰りの会終了時間は、15:30頃です	火1	火2	火3	火4	火5	火6	体育着
9(水)	朝集会	水1	水2	水3	水4	水5	水6	体育着
10(木)	心電図・血液検査(8:30~)	木1	木2	木3	木4	木5	木6	体育着
11(金)		金1	金2	金3	金4	金5	金6	体育着
12(土)								
13(日)								
14(月)	内科検診(13:30~)	月1	月2	月3	月4	月5	/	体育着、SB16:50、18:30

お知らせ



本日、「体験入学のお知らせ」を2枚配付しました。5月末より、各高校から体験入学等の案内が学校に届いております。詳しくは、配付された「体験入学のお知らせ」で確認してください。参加を希望する場合は、校内締め切りを確認し、佐藤雅まで申し出てください。