



蒼天

11期生

令和3年7月9日
西仙北中学校2年生
NO. 15

夏休みまで1週間

夏休みの計画表はできたでしょうか。「夢・希望・目標」がないと計画を立てることができません。ある講演の中に「夢は変わるものだ。そして夢は持ち続けなければならない。」という言葉がありました。そして、このような言葉も印象に残っています。「人生は1回しかない。やり直しはきかない。悔いを残さないために、今、頑張るしかない。」(なかなかできないのが人間ですよね?) そのためには、自分の心と行動をコントロールする「力」が必要になってきます。このようなことを考えて、もう一度計画表を見直してみたらいかがでしょうか。ご家庭でも是非お子さんの計画表に目を通していただき、アドバイスをしていただければありがたいです。



全県総体頑張れ

私は全県総体までに、フットワークを良くすることを頑張ってきました。郡市総体で取れなかったところをノック練習やパターン練習で取れるようにしました。団体戦では、先輩と戦うのが最後だと思うので後悔しないように全力を尽くしたいです。楽しく頑張ってきます。 <畠山 さん>



お知らせ (保健室より)

7月9日(金)に「健康の記録」を配付しました。よくご覧になり、表紙に押印をし、7月13日(火)まで学校へ返却をお願いします。(黄色のクリアケースに入っています。)

健康診断の結果、疾病の疑いがある場合は該当の生徒に「受診の勧め」を配付しておりますので、夏休み中をめぐり専門医による受診をお勧めします。また、定期的に診てもらっているという場合は、配付された用紙にその旨を記入し、学校へ提出して下さるようお願いいたします。

スクールカウンセラー講話

7月5日(月)、スクールカウンセラーによる講話が行われました。「本番で力を発揮するために」というテーマでお話をいただきました。リラックスする呼吸法や思考の仕方など多くのことを教えていただきました。これは勉強やスポーツ、日常生活でとても役に立つ内容だったように思います。これを機会に緊張やストレスと上手に付きあっていけたらいいと思いました。



来週の予定

7月	主な行事	1	2	3	4	5	6	SB
12日(月)		月1	月2	月3	月4	月5	火6	普通どおり
13日(火)	職員会議 基礎学力テスト(英)	火1	火2	火3	火4	火5	会議	3:10のみ
14日(水)	朝集会	水1	水2	水3	水4	水5	水6	普通どおり
15日(木)		木1	木2	木3	木4	木5	木6	普通どおり
16日(金)	フッ化物洗口 吹奏楽部壮行演奏会	金1	金2	金3	金4	金5	演奏会	普通どおり