

# 希翔 8期生



令和元年5月31日  
西仙北中学校3年部通信 NO. 9

## 第1回 実力テスト終わる

実力テストの手応えはどうでしたか、期待通りの結果がでたでしょうか。これから2月まで9回、実力テストがあります。1回目ということでテストに慣れていないところもあったと思いますが、今回の結果を振り返り、これからの学習に励んでほしいと思います。そして、実力テストを通じて、得意分野や不得意分野を見極め、学習方法の改善に役立ててほしいと思います。保護者の皆様も今回の結果をご覧になり、自分の経験談などをお話していただければ、お子様の励みになると思います。



### 総体まで3週間

VICTORY



総体まで3週間となりました。各部活動では、練習に「力」が入り、グラウンドや体育館から選手の躍動する姿が見られます。希翔学年が郡市総体にいかに燃えているか伝わってきます。これからますます練習に熱が入り、強化練習をする部も出てきます。心と体のバランスをくずさないようにしてほしいと思います。そして、大会では、自分の最高のプレーを発揮してくれることを願っています。保護者の皆様にはお願いですが、これから練習に熱が入り、心身共に疲れが蓄積されると思われます。ちょっとした体の変化や心の変化があった場合は教えてほしいと思

### 避難訓練 (28日)

雨が心配される中、避難訓練を計画通りに行うことができました。普段通らないテラスを通っての避難でしたが、スムーズに行動をすることができました。3年生は、避難後、煙道体験を行いました。ほとんどの生徒が初めての体験だったようです。緊急時、体験をしているのとしていないのでは全く違います。今回の体験を忘れず、緊急時には臨機応変に対応できることを期待します。



### これからの予定

- 1日(土) 西仙北中学校招待バスケットボール大会  
神代中学校招待野球大会  
豊成中学校招待卓球大会  
大曲中学校招待ソフトテニス研修大会
- 3日(月) 衣替え完全実施  
コンクール抽選会
- 5日(水) 心電図、貧血検査
- 6日(木) ソフトテニス部取材(スポセン)  
中央委員会
- 7日(金) 郡総体抽選日
- 8日(土) 東日本強化練習会(バドミントン)

### チャレンジデー (29日)

今年のチャレンジデーは、家庭でできる体幹トレーニングとジョギングを行いました。運動選手だけではなく、普段の生活でも大切な要素です。お子さんと一緒に体幹を鍛えてみてはいかがでしょうか。

### 衣替え集会より (31日)

生活委員会が衣替え集会を行いました。来週から完全実施になります。注意事項をしっかり守り、1・2年生のよい手本となるように期待しています。特に1年生は3年生をよく見えています。ご家庭でも服装や髪型、着こなしを見て助言をしてほしいと思います。