

# 希 翔

8期生



令和元年 9月20日  
西仙北中学校 3年部通信 NO. 25

## 体調は大丈夫かな

季節の変わりめで体調不良を訴える生徒が多くなってきます。また猛暑の疲れも出ていることだと思います。発熱や腹痛、頭痛で休んだり、早退したりする生徒が出てきます。予防策として毎回のことですが【うがい、手洗い、休養】をしっかりと行ってください。自分の体は自分で守らなければなりません。これから受験勉強に向かっていく皆さんです。体調管理は今まで以上に気を付けていかないとはいけません。これから半年間、集中力と持続力をもって学習できる心と体を作りましょう。保護者の皆様もお子さんの心と体の健康を見守ってほしいと思います。

### 合唱コンクール IN 和ピア

課題曲 「流浪の民」

自由曲	指揮者	伴奏者
A組「遙か」	田村	大沼
B組「群青」	岡田	大友
C組「ヒカリ」	伊藤 太田	戸島

朝と放課後に教室やいろんな場所から歌声が聞こえて、とても優しい気持ちになります。合唱を創るためにはいろんな課題が出てきり、問題が起こったりします。それらを乗り越えて完成したときには、本当に感動します。今、3年生は苦しみながらも完成に近づいているように思います。思い出多い、合唱コンクールにしましょう。保護者の方も最後の合唱コンクールにおいでください。



### 明日は全県駅伝

3年生にとって、運動関係では最後の大会となります。夏休みからスタートした駅伝練習、苦しい中ここまでよく走ってくれました。皆さんが必死になって走る姿を全校生徒、そして、先生方も見えています。大会では、自分のため、次の人のために1秒を意識して走ってほしいと願っています。駅伝は、一人で走るのですが、チームの思いを背負って走るものです。そして自分自身に挑戦するものでもあります。最終オーダーは21日の昼に提出します。

#### 登録メンバー

男子	女子
小笠原	佐々木
小笠原	鈴木
田村	田村
齋藤	大友
佐々木	佐々木
太田	齋藤
佐々木	田口
三浦	佐々木
小松	

### 今後の日程

- 21日(土) 全県駅伝開会式
- 22日(日) 全県駅伝  
女子スタート10:30  
男子スタート11:50
- 23日(月) 秋分の日
- 24日(火) 3年合評会
- 25日(水) 木曜日課
- 26日(木) 水曜日課
- 27日(金) 校内合唱コンクールin和ピア



神様は私たちに、  
成功してほしいなんて思っていません。  
ただ、挑戦することを望んでいるだけよ。

by マザー・テレサ