

希 翔

8期生



令和元年 7月 19日
西仙北中学校 3年部通信 NO. 20

夏に鍛えよう (知・徳・体)

いよいよ中学校最後の夏休みがやってきました。ほとんど毎日のように部活動で登校していた昨年とは違い、朝から晩まで自分の時間を管理しなければいけません。この夏は今までで一番厳しい夏となるはずです。どうかご家庭で声かけや適切なアドバイスをお願いします。また、家族で過ごす時間を大切にして、家族と共に、家族のために何かをする機会をもたせてほしいと思います。

PTAでもお話ししましたが、夏休み中に学習会が計画されています。また、高校の体験入学も行われます。参加する際の交通手段等をしっかりお子様とご確認下さい。

学級でも夏休みの過ごし方について確認しました。事故、非行がなく、〇〇は頑張ったと言えるものが残る夏休みになるように期待しています。

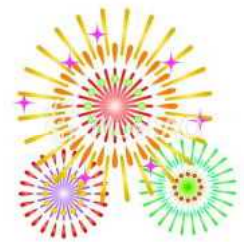
全県大会結果

卓球 団体戦リーグ戦敗退
ソフトテニス 個人戦：高橋実咲・澤田葵ペア(ベスト16)
バドミントン

男子団体3位(東北大会出場) 女子団体初戦敗退
女子個人：田口未彩3位(東北大会出場)

陸上

鈴木 理久(200m)	予選4位 25" 26	準決勝 7位 25" 65
小笠原創直(走高跳)	予選 1m 57	決勝 1m 60
佐々木涼介(走高跳)	予選 1m 57	決勝進出
佐々木優美(走高跳)	予選 1m 35	決勝進出
鈴木 志歩(800M)	予選3位 2' 39" 75	準決勝 7位 2' 37" 14



健康面について

歯や目などまだ治療していない人は、長期休業中に必ず治療をしてください。学習やスポーツをする上で健康でなければ効果が上がりません。休み前、体調不良を訴える人が多かったように思います。心と体の総チェックをして夏休み明けには元気な姿を見せてください。

生活面について

休み中は、生活のリズムが崩れがちです。朝食と夕食を家族一緒にとることを心がけることでリズムをつくりやすくなります。生活リズムが狂ってくると昼夜逆転が起こります。絶対にならないように注意してください。

生徒たちは夏休みの計画を作っています。ご家庭でも進み具合を見て、叱咤激励をしてほしいと思います。

友人宅に泊りにいくことは、学校では禁止にしております。用事がある場合でも、日中に済ませることができません。

学習面について

7月22日、23日、26日、29日

4回の学習会を予定しています。学習会に参加するにあたり、次のことを心がけてほしいと思います。

- ・時間に遅れない
- ・忘れ物をしない
- ・集中して学習に取り組む
- ・夏休みに入っても、毎日の学習習慣を大切にする。

体験入学について

体験入学に参加する生徒は、時間厳守をし、また自分勝手な判断で行動しないようにしてください。高校の先生方は、よく見えています。場合によっては中学校に問い合わせがくる場合があります。

急に出席できない場合や遅れる場合は必ず学校に連絡をください。絶対に無断欠席はできません。3年部の先生方が対応します。