

希 翔

8 期生



令和元年 6 月 1 1 日
西仙北中学校 3 年部通信 NO. 1 3

総体まで 1 0 日

総体まで 10 日となりました。これから心配なのが疲労による怪我と気温の寒暖差による体調不調や病気です。十分気をつけているとは思いますが、大会当日、自分の力を発揮できるように注意をして生活してください。保護者の皆様もお子様の変化に気をつけてください。

大木怜生(卓球)

練習では、自分のダメなところを見つけ、課題として練習をすることができました。総体では、自分の力を出し切り、いい結果を残せるようにあと少しの時間をしっかり頑張りたいです。

齋藤絆(バスケット部)

このメンバーでプレーをするのは、この大会が最後となります。今まで練習してきたことを生かして、思いっきり楽しんでプレーしたいです。

成田翔人(バドミントン部)

残り少ない練習となりました。三年生は笑って終われるように、優勝を目指して頑張りたいです。そして、東北大会に行っても勝ち進んで、後輩につながるように結果を残したいです。

澤田葵(テニス部)

最後の総体なので、一回でも多く勝って、団体・個人戦とも全県大会に出場したいです。そのために、できなかったところを中心に試合を意識して練習したいです。チームの皆と協力をして練習し、皆が勝てるように応援したいです。

田村青空(テニス部)

総体では、ペアを信じ、協力し合いながら試合をしたいです。特に頑張りたいことがいくつかあります。一つ目は、ファーストサーブです。ネットにかけてしまうことが多いので、そこを直して、当日はファーストサーブを入れていきたいです。二つ目はレシーブです。レシーブでは、アウトやネットになることがとても多いので、練習で失敗しないよう頑張りたいです。また、バックでとるのが苦手なのでサーブやレシーブの練習で集中して取り組み、今よりもバック、フォアを上手になりたいです。三つ目は、前衛としての役目です。いつもボールを見てばかりなので、ちゃんと動いて速いボールに対応したです。また、チャンスボールを逃がさずボレーやスマッシュを打ち、後衛のサポートをしていきたいです。今まで練習してきたことを忘れず、当日は悔いの残らない試合をしたいです。

進路情報

オープンキャンパスや体験入学の要項が届いています。ご確認ください。

国立秋田工業高等専門学校

期 日 7 月 2 7 日(土)
申込〆切り 6 月 2 7 日(木)
校内〆切り 6 月 2 0 日(木)

秋田商業高校

期 日 7 月 2 6 日(金)
申込〆切り 6 月 2 8 日(金)
校内〆切り 6 月 2 0 日(木)

秋田中央高校

期 日 7 月 3 0 日(火)
申込〆切り 6 月 2 8 日(金)
校内〆切り 6 月 2 0 日(木)

秋田北高校

期 日 7 月 2 6 日(金)
申込〆切り 6 月 2 8 日(金)
校内〆切り 6 月 2 0 日(木)

公立美術附属高校

期 日 8 月 6 日(火)
申込〆切り 6 月 2 4 日(月)
校内〆切り 6 月 1 7 日(月)

校内〆切りが迫っている高校があります。悩んでいる人は家族や先生方に相談してください。また、要項が全て学校に来るわけではありません。高校の HP など各自確認してください。

三年生は総体が近くなると、運動面ばかり気にし、学習面がおろそかになる場合があります。日々の学習がしっかりしていないと試合で大きなミスをする場合があります。試合は普段の生活の延長線上にあります。強いチームは日々の生活がしっかりしています。