

希 翔

8 期生



令和元年 6 月 7 日
西仙北中学校 3 年部通信 NO. 12

総体まで 2 週間

今日、郡市総体の抽選会がありました。組み合わせは届いたでしょうか。これで、目標とするチームが決まったこととなります。個人の課題、チームの課題を見つけ少しでも克服して大会に臨んでほしいと思います。また課題だけではなく、自分の長所に磨きをかけてチームに貢献してほしいと思います。自分の力を出すことが、チームや皆のためになることを忘れないでください。保護者の方も応援をよろしくお願いいたします。

阿部玲良(バレー部)

夏の総体までの意気込みは三つあります。一つ目はサーブの力をもっと上げること、二つ目はブロックで点を取る、三つ目はアタックで点を取ることです。今は、試合を想定しての練習を意識し、ミスをしないうことを心がけ、一つ一つの練習を大事に頑張っていきたいです。

小笠原匠海(卓球部)

今回の夏の総体は、今までの練習の成果を出せるようにしたいです。多分、今までにないくらい緊張すると思いますが、そんなときこそ落ち着いて自分のプレーができるように頑張りたいです。

小山田一成(バスケット部)

私たちバスケットボール部は、少ない人数の中で、練習を頑張ってきました。総体では、練習の成果を出し、自分たちの「走るバスケット」を頑張ります。応援よろしくをお願いします。

佐々木涼介(バスケット部)

僕は、今まで共に練習を頑張ってきた人たちと一生懸命試合をしたいです。練習では、部員が少なくても5対5もできませんが、少ないなりに頑張ってきたので、自信をもってプレーしたいです。

田村翠姫(バレー部)

私はこの3週間、セッターがトスを上げやすいレシーブをすること、ジャンプして上からアタックをすることに力を入れてきました。郡総体本番では、この3週間練習してきたことを生かしてチームに貢献できるようにしたいです。

進藤帆乃華(バレー部)

バレー部では、3年生10人で切磋琢磨しながら全県出場を目標に頑張ってきました。厳しい練習を最後まで頑張ってきたことに自信をもって、本番では悔いの残らないように一生懸命プレーしたいです。そして、仲間を信じ皆で全県出場したいです。

進路情報

体験入学の申し込みについてのプリントを今日配布しました。よく説明をして渡しましたが、分からないことがありましたら、いつでもご相談ください。保護者の方も一緒に目を通し、助言をしていただきたいと思います。

各高校からの体験入学の要項はばらばらに届きます。届きしだい、廊下への掲示や学年部報で伝えます。また高校のHPでも公開されますので興味のある人はチェックしてください。

<今日の一言>

人間が気持ちよく保つ為には、
健康な体と健康な心が必要です。
体が病んだとき、薬を飲み、
必要であれば手術をして直す。
心が病んだときの一番の薬は仲間かもしれない。
仲間の温かい顔を浮かべ、
話をすれば、一番の薬となる。

～サラリーマン金太郎より～

最後の総体となります。大会が近くなると、体調を崩したり、心が不安定になる場合があります。そのような変化に気づいたときはすぐにお知らせください。一緒に考えていきたいと思っています。最後の総体が、生徒たちにとって記憶に残る大会になればと思います。

今後の日程

- 8日(土) 東日本強化練習会(バドミントン) 各部練習試合
- 11日(火) 全校一斉基礎テスト
- 12日(水) 尿検査③
- 14日(金) 眼科検診 14:00～