

# 希 翔

8 期生



令和元年 6 月 6 日  
西仙北中学校 3 年部通信 NO. 11

## 好きなことは、どこまでも 21日～22日の総体に向けて②

### 佐藤陽菜(バレー部)

今まで練習試合でたくさんの課題が見つかって  
います。できるようになったことも多く、まだ、  
できないこともあります。夏の総体まで少ししか  
ありませんが、できないことをできるようになっ  
て試合で使えるようにしたいです。試合では、悔  
いの残らないように頑張りたいです。

### 瀧澤未来(テニス部)

総体まで三週間となりました。普段の練習では、  
基本打ちやサーブ、レシーブに力を入れて頑張っ  
ています。また、練習試合などの課題を解決でき  
るように友達や先生からアドバイスしてもらって  
います。このことをコート内で発揮できるように  
少ない期間ですが、全力を尽くしたいです。

### 鈴木志歩(バレー部)

今年の郡総体では、今まで目標にしていた「全  
県大会出場」を達成できるようにしたいです。ま  
た、3年間一緒にプレーしてきた9人の仲間と最  
後の大会を楽しみたいです。

### 澤田茜(テニス部)

私は試合をしても勝つことよりも負けることの  
が多いです。でもその分、課題がたくさん見つ  
かりました。ストロークの正確率やサーブの入  
率が低く、レシーブも正確性を欠く場合があり  
ます。自分の課題を少しでも克服して総体に臨  
みたいです。またいつも応援してくれる人や家  
族に感謝の気持ちをもって試合をしたいです。

### 伊藤飛翔(卓球部)

6月の総体で頑張りたいことは、個人戦でミス  
をあまりせずに3回くらいは勝つことです。団体  
戦には出られないかもしれませんがしっかり応援  
したいです。

### 上村翔太(バドミントン部)

総体まで3週間しかありません。3年間練習し  
てきたことを思い出しながら、残りの期間を皆  
が3年間楽しかったと思えるような練習をしてい  
きたいです。

### 鈴木啓斗(卓球部)

総体で頑張りたいことは、ミスを減らすこと  
です。自分は試合でミスってしまうので、そこ  
を練習でケアして頑張りたいです。

### 山崎彩花(テニス部)

私は夏の総体に向けて、サーブや前衛の動き  
などを練習してきました。この3週間は、さら  
に技術向上に向けて、日頃の意識や練習に磨  
きをかけたいです。そして、チームの皆と一  
緒に団体・個人戦共に全県大会出場したい  
です。

### 小山田和泉(バレー部)

私が総体で頑張りたいことは、声を出すこと  
です。今までは、声が小さいため連携が取れ  
ず、ミスが多かったです。これからの練習で  
は、声を掛け合うことを心がけていきたい  
です。総体では、今までで一番いい試合にな  
るように、日々の練習を頑張っていきたい  
です。全県出場 !!

### 田村翔斗(野球部)

今の総体は3年生にとって最後の大会です。  
3年生は僕一人で大変なときもありました。  
1, 2年生を信じて、まずは1回戦を突破し  
たいと思います。そして1日でも長く野球を  
楽しみたいです。

### 佐々木優美(バレー部)

今までみんなで高め合って練習を頑張っ  
てきました。総体では、これまでの練習の成  
果を出し切り、チームの目標である全県出  
場を達成できるようにしたいです。

### 田村大翔(卓球部)

3年生全員でここまで練習してきました。団  
体・個人戦両方で全県大会に出場できるよ  
うに頑張っていきたいです。悔いのないよ  
うに終わりたいです。

同じ練習をしていても  
何を感じながらやっているかで  
全然結果は違ってくるわけです

～イチロー～