



心寄せ合おう  
立志の丘で



大仙市立西仙北中学校  
2学年通信  
R1.5.31 (金)  
No.8

## 避難訓練

28日(火)6校時、避難訓練が行われました。今回は、地震後に理科室付近から火災が発生したという設定でした。緊急放送が流れると、生徒たちは机の下にもぐって身を守り、体育館出入り口付近に避難しました。その後、西仙北分署の方や校長先生からのお話があり、命に関わる訓練に真剣に取り組むことの大切さや、マニュアルに固執せず、状況に応じて臨機応変に対処することの必要性についてお話がありました。消火器を使った訓練では、2回目ということもあり、ピンを抜いたり、ホースを持ったりする作業もスムーズでした。



## チャレンジデー2019

30日(木)、全校生徒が、15分以上の運動を行い他県と運動実施率を競う「チャレンジデー」に参加しました。今年は「体幹トレーニング」と「5分間走」のセットです。ステージ上の新田先生の体の動かし方を参考にしながらゆっくりとした動きでトレーニングを行いました。心なしか、その後の5分間走の動きにもいつもよりキレが感じられました。今年の対戦相手は兵庫県豊岡市。昨年、香川県丸亀市に惜敗した大仙市のリベンジにおおいに貢献しました。



## <来週の予定>

6月3日(月) 月1~4, 火6, 月5 \*衣替え完全実施 \*野球部公式練習(大曲球場)6校時後出発  
 6月4日(火) 火1~6  
 6月5日(水) 水1~6  
 6月6日(木) 木1~6 \*中央委員会  
 6月7日(金) 金1~6 \*郡総体抽選日

