



～校訓～ 「立志 善心 叡智」
 ～学校教育目標～
 「学び合い 支え合い 高め合い」
 ホームページ・ブログもご覧ください(随時更新)
<http://www.edu.city.daisen.akita.jp/~ns-nishisenbokutyu1/>

**総体に向けた各部の練習に熱が入っています
 郡総体での「完全燃焼」を目標に!**

ご存じのとおり、今年度は新型コロナウイルスの影響で、各部で目標にしていた全県総体や全県吹奏楽コンクールが中止となっていました。本当に、本当に、本当に、残念でなりません。私自身も中学生時代は部活動が学校生活の中心であった記憶がありまじすし、教員になってからも、正直、寝食を忘れて部活動指導に取り組んできました。ですから、今回のこのような事態は、特に3年生の皆さんの気持ちを考えますと、その無念さは想像に難くありません。

しかし、すでにお知らせしておりますが、7月11(土)・12日(日)の日程で、郡総体は行われますので、各部ともその大会に向け、これまで休んでいた分を取り返そうと、必死に練習に取り組んでいます。また、5月までは練習試合もできませんでしたので、6月に入ってからは、各部ともほぼ毎週のように練習試合で試合感を取り戻そうと必死です。そのひたむきな姿を見ていると、涙が出るほどの感動すら覚えます。

3年生の部員の皆さんには、ぜひ「完全燃焼」を目標に、技術的なこと以上に、部活動で学んだ精神的な強さ、そして仲間との友情やチームワークの大切さを胸に、来たるべき総体に向かっていってほしいと思います。先生方や西仙北中生はもちろん、家族の皆さん、地域の皆さん、みんな、みんな、応援しています。

6月の練習試合より



**各種健康診断が始まりました!
 今年は「三密」に気をつけながらの検診になりました**

本来であれば6月中には全ての健康診断が終わっているのですが、新型コロナウイルスの影響で今年度は6月から各種の健康診断が始まりました。

学校医の先生方からの指示もあり、今年は特に感染予防対策をしっかりとった上での健康診断です。本校の保健の先生も、三密と言われる「密集・密閉・密接」にならないような配慮を随所に行ってくれました。生徒が順番を待っている間は、お互いが近づきすぎないように、床に表示されている場所に立つことにしました。

しばらく感染者が出ていない秋田県ですが、今後とも油断せず、できる感染予防対策をしっかりと講じていきたいと考えています。



6月の練習試合より



吹奏楽部も演奏会に向けて頑張っています!



給食の残食調査

中学生にとって「食」は健康の基本です。残さずしっかり食べよう!

中学生が伸び盛りの時期であることは皆さんご存じのことですが、その基本となっているのが私は「食」と考えます。

私自身も中学校時代は、給食はもちろんですが、家に帰ってから姉と争って食べていた記憶があります。そんな私は、中学校に入学した時身長153cmでしたが、中学校3年生では176cmになっていました(その後は4cmしか伸びませんでした)。...

先週、2年生で給食の残食調査を行いました。大仙市内でも特に美味しいという評判の「西部わくわくランチ」の給食ですが、私が見るところでは、少々残量があったような気がします。メニューにもよるのかもしれませんが、多少の好き嫌いがあっても、「食べ物は薬」だと思っ、できるだけしっかり食べてほしいと思います。体格や体力的なことだけではなく、脳の働きにも食事はとても大切な要素だと聞きます。

将来のためにも今からしっかり食事をする習慣を付けましょう。



2年「総合的な学習の時間」

「地域の一員として、社会のために」のテーマのもと、調査活動をしています。

前号では3年生の総合的な学習の時間の取組を紹介しましたが、2年生では「地域の一員として、社会のために」というテーマのもと、地域の産業や生産者とまちの活性化のための学習を進めています。

2年生では自分が決めた課題について実際その地域に出かけ、詳しい方にインタビューをしたり、その場所を見学したりしながら、課題解決に迫っています。訪問先は「大綱の里」「ばっこ杉」「齋藤精肉店」「雄清水・雌清水」「田村商店」など多岐にわたっています。

2年生の皆さんは、改めてこの西仙北地域に誇れる様々な自然遺産や産業があることを知って驚いた様子でした。



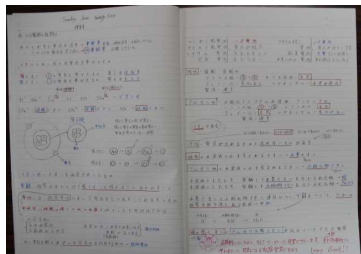
前期中間テストに向けて

自分に合った学習方法を見つけることが、成績を伸ばす一番の方法です。

テストが好きな人はあまりいないかもしれませんが、中学校で行われる定期テスト(前後期それぞれ中間と期末の4回)は成績に大きく関わりますので、学校では、テスト3日前から部活動も休止として、しっかり皆さんの学習時間を確保しています。皆さんは、この期間の時間を有効に活用していますか?

学習の成果はテストの点数だけで判断するわけではありませんが、限られた時間で最大限の効果を発揮できる(点数を取れる)勉強法があるとすれば、それに越したことはありませんね。効率的な学習をしている人が周りにいるとすれば、ぜひ真似してほしいですし、そのテクニックを聞いてみるのもいいかもしれません。ちなみに私の学生時代は、問題集を解いて(またはテストで)間違えてしまったところは、「間違いノート」というのを作っ、それにポイントのみどんどん書き出していました。そして、テスト前にそのノートだけを見て同じ間違いをしないように注意をしていました。要するにすでに理解しているところの問題を何回も解くのが無駄に思えたので、このような方法をとりました。

自分に一番合った学習方法を見つけることが、成績を伸ばす一番の近道だと思います。



7月の主な行事予定

日	曜	主な行事予定
1	火	3年実力テスト② 埋蔵文化財センター職員来校(1年社会科授業)
2	水	P T A 授業参観(1日フリー参観) P T A 学年懇談
7	火	学校評議員会
8	水	数学の授業研究会
9	木	郡総体・スポーツ等壮行会
1 1	土	大曲仙北中学校総合体育大会 野球：落合球場(角館) バスケ：美郷中央体育館 美郷中央体育館 バレー：ふれあい体育館 卓球：美郷総合体育館(リリオス) テニス：<11日>大仙市総合運動公園 <12日>太田テニスコート バド：大曲体育館 ※この2日間は、全校出校日で、部活動単位での活動となります。 ※各会場への入場には「許可証」が必要となります。
1 2	日	
1 3	月	7月11日の振替休業日 (野球とテニスの大会予備日)
1 4	火	7月12日の振替休業日
1 5	水	基礎テスト(英語)
1 7	金	郡総体報告会、吹奏楽壮行会 大清掃、眼科検診、英語検定
2 0	月	夏休み開始(～8/16の予定)
2 1	火	3年生学習相談①
2 2	水	3年生学習相談②
2 3	木	海の日(祝日) 大曲仙北中学校陸上選手権大会 (県営陸上競技場：雄和)
2 4	金	スポーツの日(祝日)
2 7	月	3年生学習相談③
2 8	火	3年生学習相談④

栄光の紹介おめでとう!

○秋田県P T A 連合会表彰 西仙北中P T A
○あじさいカップバレーボール大会 準優勝