

N 心寄せ合おう
 Nishisenboku junior high school
 立志の丘で **8**th

～校訓～ 「立志 善心 叡智」
 ～学校教育目標～
 「学び合い 支え合い 高め合い」

ホームページ・ブログもご覧ください(随時更新)
<http://www.edu.city.daisen.akita.jp/~ns-nishisenbokutyu1/>

陸上練習&応援練習
 どちらも学校のために全力でがんばっています!

本校が会場となる「大曲仙北中学校陸上競技大会」の練習と応援練習が始まりました。選手は記録への挑戦が目標、選手以外には選手補助役として協力して練習をがんばります。総体が行われる6月まで、学校をあげて部活動を応援していく期間となります。選手はもろもろですが、全校生徒も一丸となって西仙北中の勝利のために、「心を寄せ合おう! フレーフレー! にしせん!



全校一斉の基礎テストが始まりました
 基礎・基本をしっかり定着させるためにしっかり準備して!

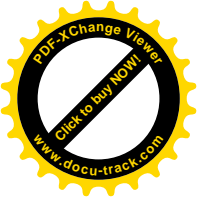
今年度も「全校一斉基礎テスト」が始まりました。これは、国語の漢字、数学の計算、英語の単語の基礎・基本をしっかりと身に付けてほしいということと、各教科3回ずつ計9回、朝の読書の時間を利用して行うものです。生徒にはあらかじめ範囲をお知らせし、勉強してもらうと良い勉強数が増えるはず。年度末には、満点賞などの表彰も考えていますが、何よりも自分の将来にとってプラスになることです。しっかりと準備をしてテストに臨んでほしいと思います。聞くところによると3年生の中には、2年間全て満点の生徒もいるとのこと。3年間パーフェクトを大いに期待しています。



大曲仙北中学校陸上競技大会 出場選手一覧 (補欠を含む)

男子		女子	
四種競技	鎌田樹瑛流 (3A) 田村啓人 (2B)	四種競技	高橋実咲 (3C) 阿部玲良 (3C)
200M	鈴木啓斗 (3B) 鈴木理久 (3B) 佐藤陽 (2A)	200M	佐々木李瑠 (3C) 佐々木桃子 (3A) 星宮和佳 (2A)
400M	佐々木陽翔 (3B) 佐々木隆之介 (2A) 後藤空 (3C)	800M	佐々木優美 (3C) 鈴木志歩 (3B) 佐々木麻央 (2B)
800M	外山蓮 (2A) 大友海知 (3C) 後藤空 (3C)	1500M	田村翠姫 (3A) 大友世空 (3B) 斎藤叶果 (2B)
3000M	齋藤絆 (3C) 菊地優希 (3A) 田村翔斗 (3B)	100MH	田口瑠奈 (2A) 田村青空 (3A)
110MH	佐々木海翔 (3C) 佐藤裕紀 (2B)	1年 100M	小笠原理子 (1A) 小笠原美月 (1A) 齋藤遥香 (1B)
2・3年 1500M	小笠原悠翔 (3A) 三浦和 (2A)	1年 1500M	和田楓子 (1A) 小笠原美月 (1A) 小笠原理子 (1A)
1年 100M	小山田圭吾 (1B) 小木田唯人 (1A) 小松歩夢 (1B)	2年 100M	三浦夏芽 (2B) 佐藤藍 (2B) 田口瑠奈 (2A)
1年 1500M	小松歩夢 (1B) 小木田唯人 (1A) 小山田圭吾 (1B)	3年 100M	佐々木李瑠 (3C) 佐藤陽菜 (3B)
2年 100M	三浦和 (2A) 小山田翔 (2B) 佐藤裕紀 (2B)	走高跳	佐々木優美 (3C) 三浦夏芽 (2B)
3年 100M	小笠原創直 (3C) 鈴木理久 (3B)	走幅跳	佐々木桃子 (3A) 佐藤陽菜 (3B)
走高跳	小笠原創直 (3C) 佐々木涼介 (3A)	砲丸投	斎藤万由 (2A) 田村青空 (3A)
走幅跳	小笠原悠翔 (3A) 成田翔人 (3C)	低4×100mR	小笠原理子 (1A) 小笠原美月 (1A) 齋藤遥香 (1B) 三浦夏芽 (2B) 佐藤藍 (2B) 田口瑠奈 (2A)
砲丸投	小笠原栄斗 (3C) 佐々木美蓮 (3B) 堀江大和 (2A)	共4×100mR	佐々木優美 (3C) 佐藤陽菜 (3B) 阿部玲良 (3C) 佐々木李瑠 (3C) 鈴木志歩 (3B) 大友世空 (3B)
低4×100mR	小山田圭吾 (1B) 小木田唯人 (1A) 小松歩夢 (1B) 三浦和 (2A) 小山田翔 (2B) 佐藤裕紀 (2B)	マネージャー	進藤帆乃華 (3C) 小山田和泉 (3B)
共4×100mR	小笠原創直 (3C) 鈴木理久 (3B) 大友海知 (3C) 鈴木啓斗 (3B) 佐々木陽翔 (3B) 小笠原悠翔 (3A)		

「チームにしせん」でがんばろう!



令和元年度 大曲仙北中学校陸上競技大会 日程

会場: 西仙北中学校陸上競技場

役員集合完了	8:00	開会式	8:40
役員・監督打合せ	8:00 (2日間とも)	競技開始	1日目 9:15
選手変更	7:30~7:45		2日目 8:50
オープン受付		閉会式	15:00

※男子走高跳、女子走幅跳、女子砲丸投については2日目も上記日程で選手変更を受け付ける

競 技 日 程

1日目(21日(火))

2日目(22日(水))

ト ラ ッ ク 競 技

1	女四種	100H	(2組)	9:15	1	男	110H	準	(2-3+2)	8:50
2	女	100H	予 (3-4+4)	9:25	2	女	100H	準	(2-3+2)	9:00
3	男四種	110H	(2組)	9:40	3	女	200	準	(2-3+2)	9:10
4	男	110H	予 (3-4+4)	9:50	4	男	200	準	(2-3+2)	9:20
5	男	400	予 (3-4+4)	10:10	5	女	800	準	(2-3+2)	9:35
6	女	200	予 (4-3+4)	10:30	6	男	800	準	(2-3+2)	9:45
7	男	200	予 (4-3+4)	10:45	7	男	400	準	(2-3+2)	9:55
8	1女	1500	予 (2-6+4)	11:05	8	1女	100	準	(2-3+2)	10:10
9	1男	1500	予 (2-6+4)	11:25	9	1男	100	準	(2-3+2)	10:15
10	23女	1500	予 (2-6+4)	11:45	10	2女	100	準	(2-3+2)	10:25
11	23男	1500	予 (2-6+4)	12:05	11	2男	100	準	(2-3+2)	10:30
12	1女	100	予 (4-3+4)	12:25	12	3女	100	準	(2-3+2)	10:40
13	1男	100	予 (5-2+6)	12:40	13	3男	100	準	(2-3+2)	10:45
14	2女	100	予 (4-3+4)	12:55	14	女	100H	決		11:00
15	2男	100	予 (5-2+6)	13:10	15	男	110H	決		11:05
16	3女	100	予 (4-3+4)	13:25	16	1女	1500	決		11:15
17	3男	100	予 (5-2+6)	13:40	17	1男	1500	決		11:25
18	女	800	予 (4-3+4)	14:00	18	男四種	400		(2組)	11:35
19	男	800	予 (4-3+4)	14:20	19	女四種	200		(2組)	11:50
20	男	3000	予 (2-6+4)	14:45	20	女	200	決		12:00
21	低女	4×100mR	予 (3-2+2)	15:15	21	男	200	決		12:05
22	低男	4×100mR	予 (3-2+2)	15:30	22	23女	1500	決		12:10
23	女	4×100mR	予 (3-2+2)	15:45	23	23男	1500	決		12:20
24	男	4×100mR	予 (3-2+2)	16:00	24	男	400	決		12:30
					25	共女	100	OP		12:35
					26	共男	100	OP		12:45
					27	1女	100	決		13:00
					28	1男	100	決		13:05
					29	2女	100	決		13:10
					30	2男	100	決		13:15
					31	3女	100	決		13:20
					32	3男	100	決		13:25
					33	女	800	決		13:30
					34	男	800	決		13:35
					35	男	3000	決		13:40
					36	共女	1500	OP		13:55
					37	共男	1500	OP		14:05
					38	低女	4×100mR	決		14:15
					39	低男	4×100mR	決		14:20
					40	女	4×100mR	決		14:25
					41	男	4×100mR	決		14:30

フ ィ ー ル ド 競 技

1	男	走幅跳	予 (29人)	9:30	1	男四種	走高跳	(10人)	8:50
2	男	砲丸投	決 (27人)	10:00	2	女四種	砲丸投	(14人)	9:00
3	女	走高跳	決 (19人)	10:00	3	女OP	砲丸投	OP	9:00
4	男四種	砲丸投	(10人)	12:00	4	女	走幅跳	予 (24人)	9:30
5	男OP	砲丸投	OP	12:00	5	男	走高跳	決 (18人)	11:00
6	女四種	走高跳	(14人)	12:00	6	女	砲丸投	決 (33人)	11:30
7	男	走幅跳	決	12:30	7	女	走幅跳	決	12:30