大仙市立西仙北中学校

羽ばたこう　立志の丘から

学校通信

平成２７年７月６日
No.１３

2年生　職場体験

６月３０日から７月２日まで、２年生が西仙北地域や神岡地域の２８の事業所等からのご理解・ご支援を賜り、職場体験を行いました。

この体験学習は、実際に働くことを通して望ましい職業観や勤労観を育み、今後の進路選択に役立てることや、あいさつや話し方など、社会生活で必要なマナーやルールを身に付けることをねらいとする学習です。

文具店やスーパーマーケット、道の駅、コンビニエンスストア、ＪＡ、温泉施設、食堂、旅館、官公庁、保育園、福祉施設、民間企業、事業所等、多種多様な事業所等において、生徒たちは貴重な体験をさせていただきました。

ご協力いただいた皆様に改めてお礼申し上げます。ありがとうございます。生徒たちは、現在、この体験を自分の将来展望に生かすべく、学習のまとめに努めております。

1年生　「しらかみ体験学習」

１年生は、７月１日から２日まで、八峰町の「あきた白神体験センター」に宿泊して、海と山の体験をしてきました。

この体験学習は、自然体験を通して郷土のよさを再発見することや協力して活動することにより協調性と自主性を育てること、公共の施設を利用することにより集団生活のルールやマナーを身に付けることなどをねらいとして行っている学習です。

生徒たちは、実行委員長の挨拶にもありましたが、郷土のよさを存分に感じて、また、仲間との絆を深めてきました。楽しみにしていた漁師料理体験では、自分たちで火を起こし、調理して「お昼から贅沢～」というほどの海の幸を味わいました。つみれ汁をつくるチーム、ネギを切る手つきは見事、家庭でも手伝いをしているんですね！学校では見ることのできない姿が見られるのも、校外学習の楽しみの一つです。雨の中でも元気にシーカヤック、磯釣り・磯遊び、自然観察・ジオパーク学習などを行ってきました。

3年生　大学訪問

３年生は７月１日、秋田大学、国際教養大学、県立大学秋田キャンパス、公立美術大学をそれぞれの希望により２班に分かれて訪問しました。

これまでの職場体験や専門学校訪問などの体験学習を踏まえ、いよいよ、初めての進路選択を迎える三年生は、より具体的に自分の進路を考える機会としての大学訪問でした。

各大学では、学校の紹介・説明を聴くとともに、強首地震やバイオテクノロジーを題材とした模擬授業を受けたり、ＲＮＡ・ＤＮＡなどの世界的にも最先端の研究推進の実際やガラス工芸・川連漆器など美術品に触れたりもしてきました。

また、学生の皆さんにこれまでの経験や受検、また、進路選択のポイントなどについて質問して、今後の自分のキャリア発達にたいへん有効、かつ有意義な時間を過ごすことができたようです。

PTA研修　宮島先生　食育講演会

３日は、ＰＴＡ研修部の企画・運営で、食育講演会と各学年部会が行われました。講演会の講師は、食育アドバイザーで、学習院女子大学非常勤講師の宮島則子先生です。先生は、ＮＰＯ青果物健康推進協会顧問、栄養士としてもご活躍中の埼玉県在住の先生です。全国で食育に関する講演会等を行っており、たいへんお忙しい先生ですが、今回は、本校体育館において、「脳・心・からだを強く育てる　～生活習慣が及ぼす将来への影響～」と題して、全校生徒・職員・保護者、約２６０名を対象にご講演をいただきました。

睡眠や朝食の大切さを医学的見地や学力などの諸調査の相関関係からお話してくださいました。また、脳科学によるセロトニンの効果やシナプスの働き、腸内フローラの環境整備と免疫力、病気との関係、ネット依存症の怖さなどについても根拠を示してのお話でした。さらに、食生活のバランスの大切さや噛むことの効用、がん予防とファイトケミカル、カルシウムの役割、命の大切さと食品ロスの問題なども含め、幅広く提言してくださいました。

生徒や保護者の感想発表では、夜更かしをせずにしっかり眠ることや朝食の必須７品目を工夫したいことなどが述べられました。また、腸が幸福感を生むというお話に驚いたという感想もありました。

宮島先生には、お忙しい中、また遠いところ、わざわざお出でいただき、貴重なお話を賜りました。本当にありがとうございました。

ＰＴＡ研修部の方々、また聴講いただいた皆さんも、ありがとうございました。今回のご講演を、ぜひ毎日の生活で実践していきたいものです。