

新体力テスト

6月5日（水）

縦割りグループでローテーションを組んで、50M走、ソフトボール投げ、立ち幅とび、反復横とび、長座体前屈、上体起こしの種目の計測を行いました。記録は6年生のお兄さん・お姉さんがカードに記入してくれました。

やり方の説明を聞いてから準備体操をしました



縦割りグループごとに、全力でいろいろな種目に挑戦しました

