平成 31 年度　大仙市立西仙北小学校　学校報

かいけはし

Ｎｏ．　７

令和元年　６月　６日 発行

6月

季節外れの暑い６月のスタートとなりましたが，今日はちょっとひと休み･･･の過ごしやすい一日でした。今月の教育主題は下記の通りです。

汗にまみれて　～夏への準備

校外学習等で，学びのフィールドを広げて様々な体験的な学習が増える時期です。こころもからだも「汗にまみれて」精一杯学ぶことで感性も磨かれます。そんな充実した学びの月になることを期待します。

「新体力テスト」に挑戦！

昨日（５日），今年度の「新体力テスト」を全校で実施しました。にしっこグループ（縦割り班）で，全８種目中６種目（下記③～⑧）をグループごとに回ってテストしました。50m 走とソフトボール投げはグラウンドの暑い中での実施でしたが，みな真剣に取り組んで記録に挑戦しました。初めて経験する１年生も，上級生の優しい教えのおかげで，意欲的に取り組みすべての種目をやり遂げることができました。**（西仙北町スポーツ振興委員の方２名のご協力もいただきました。）**

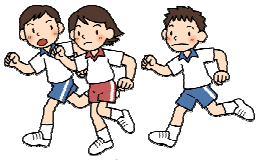
【新体力テスト種目】　※ 後日，学年で実施

① 握力（筋力）※
② 20m シャトルラン（全身持久力）※
③ **長座体前屈（柔軟性）**
④ **反復横跳び（敏捷性）**
⑤ **上体起こし（筋力・筋持久力）**
⑥ **50m走（走力）**
⑦ **立ち幅跳び（瞬発力・筋力）**
⑧ **ソフトボール投げ（巧緻性・筋力）**

＊結果は，前期末（10 月上旬）お届けの予定です。

「マラソン運動」がんばってます

～ 5km　完走者 18名 ～



５月 14 日（火）から始まったグラウンドでのマラソン運動ですが，今年度もクローバータイム（業間休み）や昼休み時間等（体育時間も）での自主的な取り組み**（走りたいときに，自分のペースで）**を奨励しています。５月 31 日現在，「ランニングカード No.1（１周 200m×25 周）」終了の**５㎞完走者は，全校で 18 名（内 5,6 年 15 名）**です。これから夏に向かって暑さが増しますが，熱中症対策をしながら無理せず継続的に体力つくりに励ませて参ります。ご家庭でも，お子さんの取り組みについて話題にしてみてください。

明日は「開校記念日」

７日は，「開校記念日」で**児童は休業日**となります。平成 24 年４月開校以来，今年度で８年目を迎えました。開校時の全校児童数は３５１名。年々児童数が減少し，平成２９年度には２９７名と３００名を割りました。そして，今年度は２７６名。児童数の減少は今後も続き５年後（令和５年度）は２０７名と予想されます。少子化による児童数の減少は，本校にとっても避けられない大きな課題です。

明日からの３連休，事故なく安全に過ごせますよう，見守りをどうかよろしくお願いいたします。

～ご協力ありがとうございました～

緑の羽根募金額：17,118円

緑豊かな町づくりに役立てられます。