



## いつでも・どこでも・だれにでも(IDD) 今年も「あいさつ元気運動」展開中!!

「ふるさとを愛し、ふるさとの活性化に貢献しようとする生徒」は、本校の目指す生徒像の1つです。そのため本校では、あいさつで地域を明るく元気にする活動「IDD運動」に取り組んでいます。この一環として、今年も出身小学校での「あいさつ元気運動」を展開中です。

5月23日(火)、3年生が今年最初の「あいさつ元気運動」を行いました。朝のさわやかな空気の中、小・中学生の元気なあいさつが各学校に響きました。

このあと2年生は5月31日、1年生は6月21日にあいさつ元気運動を行います。ふるさとの活性化を目指し、みんなで頑張っていきましょう。



豊成小学校



中仙小学校



清水小学校

## 「SOSの出し方・受け方」講座

5月25日(木)大仙市健康増進センターの方々をお迎えして、2年生の「SOSの出し方・受け方講座」を行いました。

生活の中で様々なストレスを感じることは自然なことです。でも、それが大きすぎたり長く続いたりすると心や体に影響が出ることがあります。それは心のSOSのサインかもしれません。そんなときは、「一人で悩みを抱え込まず、身近な信頼できる人に助けを求める」ことが大切です。また、つらそうにしている友だちがいたら「どうしたの?」と声をかけ、「信頼できる大人の所にいっしょに相談に行く」ことができるといいですね。

今回は、「相談の仕方や声のかけ方」のロールプレイを通して、困ったときの対処法をしっかりと学ぶことができました。



中仙中学校 第63期生

# 彩光

個性を發揮し、光り輝くことができる学年

## 1年生の学年ネームは「彩光」

1年生の学年ネームが「彩光(さいこう)」に決まりました。一人一人が個性を大切に、美しく輝くことができる学年を築きたいという願いが込められています。

勉強にも部活動にも一生懸命取り組み、最高の中学校生活をつくっていきましょう。頑張れ 彩光学年!!

学校の様子は中仙中学校HPや公式ブログでも紹介しています。