

# 家庭学習のてびき

～自ら学び 自分で自分の未来をひらく子ども をめざして～



## 中仙・学びの家庭環境づくり

### 学びの心を育む「あいうえお」

- 1 あ 「IDD (あいさつ)」は いつでも どこでも だれにでも “中仙” 自慢の宝物
- 2 い 言われずに “自分から” 動く 中仙っ子
- 3 う 運動と生活リズムで 元気・健康
- 4 え 笑顔で「おかえり」 家族の心
- 5 お 大きくほめよう 小さな成長

中仙地区教育研究会  
 中仙地区PTA連合会  
 中仙中学校 中仙小学校 清水小学校 豊成小学校

## 基本的な生活習慣を見直しましょう

### □「早ね・早おき・朝ごはん」

- ◇夜から始まる 規則正しい生活リズム
  - ◇朝ごはんをしっかりと食べて 元気に1日をスタート
- ～自分のめあて～

### □「なかせん ネット・チャレンジ」 【R4からの取組】

6月、9月、12月、2月の年4回・・・  
養護教諭部会と生徒指導部会で実施

- ◇自分のためになる情報活用
- ◇自分で選んで自分が使うインターネット

【家のルール】(時間・場所など)

## 家庭の学習環境を整えましょう

### □決まった場所で 全集中

- ◇静かな環境で 集中力パワーアップ

### □整理整頓 と 正しい姿勢で 能率アップ

- ◇スタートは、きれいな机と よい姿勢から

### □“夢”に向かって はげます家庭学習

- ◇できたこと がんばったことを ほめることから

## 学習習慣の定着をめざしましょう

### □『学年×10分』は 毎日勉強する 中仙っ子

- ◇まずは「いっしょに」、そして「自分から進んで学ぶ力」を

### □「家でもICT活用」が当たり前の中仙っ子

- ◇「個別最適な学び」を自分で見つける主体的な活用

### □部活・スポ少も 学習もがんばる 中仙っ子

- ◇夢や未来の自分のために、自分でがんばる みんなとがんばる