



大仙市立豊川小学校 校長室だより

ゆめアップ 豊川っ子

令和元年度 第6号 2019.5.16

大型連休後、生活リズムを回復し、季節的にも恵まれた5月中旬、様々な専門家の方々の力も借りて、充実した学習活動が展開されています。



豊成中学校の英語担当 杉山先生
1年間 よろしくお願ひします！

豊成中学校との連携により、学力の向上や中学校入学へのスムーズな接続による子どもたちの負担軽減などを目的に、月曜日の5校時、外国語の時間に杉山先生が授業に加わってくださることになりました。5月13日(月)は、その第1回目。6年生の授業が主ですが、ほかの学年も教えていただく予定です。ALTのコリン先生にも昨年同様ご指導いただきますので、より充実した指導体制となりました。

「取り組み方、努力次第で目標達成できる」と思っがんばってほしい
元 陸上競技アジア選手権大会 200m・400mリレー 日本代表 小玉(旧姓 草薙)絵梨子 氏

5月15日(水)、小玉さんのご厚意により5年目を迎えた学習です。すべての運動の基本となる走る運動について教えていただけることは勿論、「本校出身で日本の女子陸上短距離界において輝かしい成績を残した先輩」という特別感が、子どもたちをその気にさせます。

- ①最初は、ミニハードルでフォームをつくるための歩行。
運動では、ゆっくり動くことが難しい。
きちんと肘を曲げて腕をふり、ももを上げて・・・



- ②慣れてきたら、もも上げしながら走って。
姿勢をきちんと保つことを意識して、・・・
スピードを上げて、挑戦してみても・・・



- ③アジリティスラツを使ってスタートダッシュ。
にぎりは生卵を持つように自然に・・・

- ④まとめは、50mダッシュ。



「あごを上げない、ひざを上げすぎない、腕ふりなど、自分のめあてをもってがんばろう。」経験に裏打ちされた言葉の一つ一つに重みがあり、子どもたちは教えていただいたトレーニングに熱心に取り組みました。豊岡小学校との交流学习という点でも、両校の子どもたちにとって、有意義なものとなりました。

子どもたちに夢と勇気を与えてくださっている小玉さんに、心から感謝したいと思います。