平成３０年度

中仙学校給食センター
☎ 0187－56－7272

1月給食だより

月	火	水	木	金
	15 ごはん ・鶏つくねのあんかけ ・（小１コ、中２コ） ・れんこん入りきんぴら ・白玉入り七草風汁	16 ・ごはん ・さばの煮付け ・すきこんぶの炒め煮 ・じゃがいものみそ汁	17 ・ごはん ・ショーロンポー２コ ・白菜と春雨の中華炒め ・大根のスープ	18 ・カレーうどん ・牛肉入りコロッケ ・キャベツの煮びたし ・ココアワッフル（中学校のみ）
21 ・ごはん ・チーズインハンバーグ ・ウインナーとキャベツのソテー ・冬野菜のポトフ	22 ・むぎごはん ・冬の根菜カレー ・白菜の温野菜 ・パックドレッシング（たまねぎ） ・ミルメークココア	23 ・ごはん ・キャベツメンチカツソースかけ ・みそ肉じゃが ・米粉めん入りすまし汁	24 ・ごはん ・開きハタハタフライソースかけ ・せりむし ・なめこのみそ汁	25 ・米粉パン ・大豆チョコ ・チキンチーズオーブン焼き ・キャベツとトマトのペンネ ・キャロットポタージュ
28 ・ごはん ・杜仲豚のとんぶりソースかけ ・キャベツとベーコンの和風炒め ・タラのしょっつる汁	29 ・豚キムチ丼 むぎごはん 豚キムチ炒め ・わかめスープ ・秋田県産ブルーベリーゼリー	30 ・ごはん ・揚げぼだっこ ・そぼろと大根のうま煮 ・いものこ汁	31 ・ごはん ・若鶏のごま照り焼き ・野菜とちくわの炒めもの ・白菜のみそ汁	

＜給食センターの衛生管理について＞
１２月４日、２１日の腸内細菌検査、２１日のノロウイルス検査は、全職員陰性でした。

◆◆　牛乳は毎日つきます。牛乳のかわりにジョアがつく日もあります。◆◆
※都合により献立が変更になることもあります。ご了承くださいますようお願いいたします。

↑　上の献立の点線でかこんであるところが、全国学校給食週間の献立です。　↑

１月２４日～３０日は全国学校給食週間です！

●この全国学校給食週間にあわせ、秋田県の郷土料理や特産品をとりいれた献立にしています。

「せりむし」

秋田県南の人たちに愛されている冬野菜が「せり」です。ことに県南の湯沢市三関地区でとれる「せり」は昔から品質の良さには定評があり、「きりたんぽ」や「いものこ汁」には欠かせません。そしてもちろん郷土料理である「せり蒸し（せり焼きというところもあります）」にも欠かせない食材です。
文政２年（１８１９）年、『精進献立集』という本の初冬の献立にこの料理が「せりやき」としてのっているそうです。

「いものこ汁」

秋田県南部では毎年秋の実りの時期になると、仲間が集まり「いものこ汁」を作って食べる『いものこ会』『なべっこ』なる風習があります。秋田の秋の風物詩、地域のアウトドア行事の一つです。「いものこ」とはさといものことをいい、いものこ汁はさといもを主役に、地鶏・しいたけ・山菜・野菜などの秋の味覚がいっぱいの、具沢山の汁ものです。ちなみに、「なべっこ遠足」をするのは秋田県だけなんだそうです。

「とんぶり」

「とんぶり」は、ホウキグサの完熟した小さな緑色の実です。実の大きさは直径２㎜程度で、色は濃い深緑で光沢があります。歯ざわりはプチプチしており、チョウザメの卵「キャビア」に色も大きさも食感も似ていることで「畑のキャビア」と呼ばれることがあります。秋田県の特産品で江戸時代の農業全書には米代川一帯（比内地域）ですでに栽培されていたとの記録があるそうです。また中国では乾燥したものが漢方薬として売られているそうです。

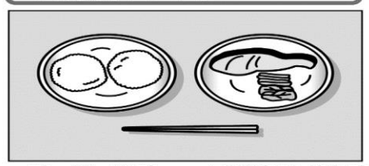
「ハタハタ・しょっつる」

「ハタハタ」は魚へんに神で「鰰」。冬の訪れにとどろく雷(神鳴り)と共に突然海岸に打ち寄せるハタハタは、まさに神様が遣わした魚と信じられ、秋田県の県魚になっています。
　そのハタハタを原料に、江戸時代初期（17世紀）から作られてきたのがしょっつる(塩汁･塩魚汁)です。ハタハタと塩だけを桶や樽に仕込んで１年以上熟成させた素朴な旨味調味料です。

にゃんちゃんが行く！

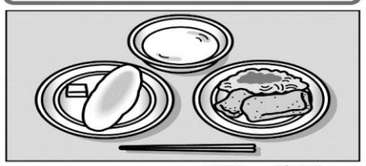
給食の移り変わり

◆明治 22 年



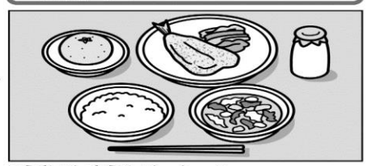
お寺の中に開校された私立忠愛小学校の献立の一例。米飯と野菜や魚のおかずが中心でした。

◆戦 後（昭和 25 年ごろ）



パン･ミルク･おかずが基本で、外国などから贈られた支援物資の脱脂粉乳や小麦などを使って作られました。

◆現 在



郷土食や行事食を取り入れるなど、バラエティー豊かです。また、バランスの良い食事のお手本となるよう、“教材”としての役割も担っています。

今月の中仙・大仙市産

●じゃがいも　●たまねぎ　●エリンギ　●長ねぎ　●にんじん　●だいこん　●むきえだまめ
●さといも　●大豆　●とうふ　●あつあげ　●やきどうふ　●あぶらあげ　●糸こんにゃく
●ウインナー　●ベーコン　●ハム　●みそ　●米

※給食費の第９期納期限は（振替口座日）は**1月25日(金)**です。