



夢に向かって
は
翔ばたいて
「磨き・高め・支え」

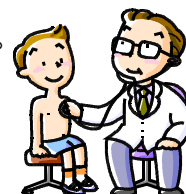
大仙市立豊成中学校
学校報 NO.44
H 30. 2. 23
文責 今野敏行

学校保健委員会開催



☆2月21日(水), 学校保健委員会が開催されました。教職員をはじめ, 校医, 薬剤師, 保護者代表としてPTA副会長・保健体育部長の出席のもと, 本校の健康診断結果, 体力テスト結果から健康課題と来年度の取り組み等について協議しました。傾向と課題としては, ○…良好, ▲…課題としてあげられました。

- 体格は学年により差はあるが,
 - 1年男子, 3年男子は身長・体重ともに全国・秋田県平均を上回っている。
 - 1年女子は体重が上回っている
 - ▲1年女子, 3年女子は身長が下回っている。
 - ▲2年男子は体重が下回っている。
 - ▲3年生に保健室来室者が多い。



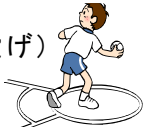


- 歯の状況は, 全学年が良好。
- 欠席者が少ない。
- ▲1年生に肥満傾向の生徒が多い。管理と指導の必要がある。
- ▲むし歯予防対策と予防に目を向けた健康指導の推進が必要である。



健康ポイントカードにより, 生徒・保護者の意識が高まってきているので継続していきたい。

☆新体力テストからみる豊中生の体力について☆

秋田県平均との比較

- 平成27年度から3年間で全体的に数値の向上が見られる。
- △体力合計点で見ると, 女子の数値が全体的に低い傾向にあるが, 数値の向上が見られる。

<p>1年男子</p> <ul style="list-style-type: none"> ○投力 (ハンドボール投げ) ▲持久走 ▲50m走 
<p>2年男子</p> <ul style="list-style-type: none"> ○持久走 ▲握力 ▲立ち幅跳び 
<p>3年男子</p> <ul style="list-style-type: none"> ○持久走の記録向上 ○合計得点 ▲反復横跳び 

<p>1年女子</p> <ul style="list-style-type: none"> ○持久走 ○50m走 ▲握力 ▲反復横跳び 
<p>2年女子</p> <ul style="list-style-type: none"> ○反復横跳びの記録向上 ○持久走の記録が向上 ▲上体起こし 
<p>3年女子</p> <ul style="list-style-type: none"> ○50m走の記録向上 ▲反復横跳び 

成果と課題

- 保健体育の授業で, 柔軟性や走力向上をねらいとして毎時間, 柔軟体操や馬跳び, スキップ等を行っている。
- HPA (豊成パワーアップアクション) の継続。2km・1.4kmのランニングや5分間走を実施。各学年で持久走の記録に改善が見られた。
- ハンドボール投げの数値が低かったことから, バレーボールやバスケットボールの学習では意図的にボールを投げる補強運動を取り入れ, 数値の改善が見られた。
- 各部活動においても体幹トレーニング等を取り入れ, 今後も生徒の体力向上に努めていく。
- ▲最近3年間を見ると, 反復横跳びの数値が低い傾向にある。本校の部活動にもつながる体力なので, 各部と更に連携して数値を高められるように取り組んでいきたい。