



豊成中学校

2年部 学年通信

No. 33

平成29年7月21日

前期中高半の振り返り  
集会ではま橋橋の怜海さん  
発表し、ま橋橋の怜海さん  
と、堂々といわたり、大話  
ちが、ソフてのテニス決  
と、し、ま、決  
感、し、ま、決



## 四月からの振り返りとこれからの抱負

高橋怜海

私は、四月から今まで、一つ一つのことから様々なことを考えさせられたと思います。その中で特に印象に残っているのは、六月に行われた総体です。特に一日目、自分では調子が良いと思っていました。しかし、勝った試合よりも負けた試合の方が多かったです。それはなぜかと考え、決勝戦や競り合っている試合を見ると、自分が今までやってきた動きと全く違うことに気づかされました。そして、「自分は今まで何をしてきたんだ。」と、その時初めて気づきました。それと同時に強い選手のプレーからは、最後まで走り抜く力、精神力、チームワークの大切さを知ることができました。これからは、この三つのことを柱として、今後のテニスで一人一人が緊張感を持って練習していきたいと思います。

さらに、キャプテンとなった今では、昨年のメニューをレベルアップさせ、ダッシュや長距離の走り込みを取り入れています。理由は二つあります。一つ目は、「体力と気持ちだけは負けないようにするため。」です。なぜかという、試合でファイナルゲームに持ち込まれたり、左右に大きく振られたりしたときは、特に気持ちの面と体力の面で負けてしまうことが良くあったからです。二つ目は、「疲れた後、どこまで頑張っていけるか。」ということを重要視したいからです。あと一歩踏み込んで打てば、とれるというケースがよくあります。そのとき、しっかりとボールを繋げていけるようにしたいと考えているからです。また、そうすることで、結果が大きく違ってくると思っています。

部活動だけでなく、HPAや自主練習を頑張り、様々な大会で結果を残して行けるようにしたいです。また、「疲れたから今日はやらない。」のではなく、そこも含め、「疲れた後、どこまで頑張れるか。」を大切にして、勉強や生徒会執行部との両立を目指していきたいです。

**○夏休み明け登校日は8月24日(木)です。それではよい夏休みを**