



# シェイクアウト訓練



DROP  
COVER  
HOLD ON



23日、大仙市シェイクアウト訓練が行われました。大地震が起きたという想定のもと、身を隠し(DROP)頭を守り(COVER)机の脚をつかむ(HOLD ON)ことを守って訓練にのぞみました。短い時間でしたが、自分の身を守る術の大切<sup>すべて</sup>さを実感しました。