

家庭を学びの環境に ～自ら学ぶ学習習慣の確立を目指して～



7月～3月

家庭学習のめやす
120～180分

自己実現のため、効率よく学習を進めよう

中学校
3年生

家庭学習のめやす
100～150分

家庭学習のポイント

- ①基本の学習（国・社・数・理・英・自学）をバランスよく計画し、実行しよう。
- ②家の人に始める時間を宣言し、自分で決めた場所と時間の中で、集中して勉強をがんばろう。
- ④最初に宿題、次に帰りの会で予定した復習に重点を置いて、最後に予習をしよう。
- ⑤復習は分かるところまでやるのが大切。分からなければ、次の日必ず授業などで先生にたずねて解決しよう。
- ⑥1週間のサイクルで学習ノートを振り返り、評価、改善を繰り返しながら自分の学習を高めよう。

4月～7月

中学校
2年生

家庭学習のめやす
80～120分

自学自習を習慣化し、学習方法を確立しよう

中学校
1年生

家庭学習のめやす
60～90分

家庭学習のポイント

- ①いろいろな人のアドバイスを参考に、学習計画を自分で考えて取り組もう。
- ②家の人に始める時間を宣言し、自分で決めた時間いっぱい勉強をがんばろう。
- ④最初に宿題、次に帰りの会で予定した復習に重点を置いて、最後に予習をしよう。
- ⑤復習は分かるところまでやるのが大切。分からなければ、次の日必ず授業などで先生にたずねて解決しよう。
- ⑥1週間のサイクルで学習ノートを振り返り、自分のがんばりを見つめよう。

小学校高学年
5・6年生

家庭学習のめやす
50～60分

自学自習の習慣を身につけよう

- ①はじめに、学校の宿題をしよう。
- ②自分で考えて、いろいろな教科や一人勉強にチャレンジしよう。
- ③新しく発見したことや気になったことは、本や辞典、パソコンなどで調べよう。
- ④ニュースに関心を持ち、できるだけ新聞を読んで、内容を家の人と話し合ってみよう。

家庭での支援

- ①テレビやゲームの時間、勉強の時間について家族で話し合い、決めたことは守る努力をさせよう。
- ②勉強する場所・時間・内容を決めて、計画的に学習が進められるように励ましましょう。
- ③家族の一員として、お手伝いや役割を話し合い、学校の学習を家庭生活で実践させよう。
- ④「やればできる」という気持ちをもたせ、認めたり励ましたりして、自信をもたせよう。
- ⑤学校の学習やニュースを話題に家族で話してみよう。

小学校中学年
3・4年生

家庭学習のめやす
30～40分

自主的な学習習慣を身につけよう

- ①はじめに、学校の宿題をしよう。
- ②いろいろな教科や一人勉強にチャレンジしよう。
- ③分からないことや新しく発見したことは本や辞典などで調べよう。
- ④ニュースに関心を持ち、できるだけ新聞を読もう。

家庭での支援

- ①自分でテレビなどを消してから、学習を始めさせよう。
- ②勉強する場所を整理整頓し、集中して取り組む習慣をつけさせよう。
- ③決まった時間に進んで学習に向かう姿勢を育て、家庭学習を必ずやりきらせよう。
- ④家庭学習のがんばりを認め、間違い直しを見届け、あたたかい助言や励ましの言葉かけをしよう。
- ⑤自分で明日の準備をする習慣をつけ、必要なときは確認をさせてあげよう。

小学校低学年
1・2年生

家庭学習のめやす
10～20分

基本的な学習習慣を身につけよう

- ①はじめに、しゅくだいをしましょう。
- ②ひとりべんきょうもがんばりましょう。
- ③おんどくやどくしよをしましょう。
- ④がくしゅうがおわったら、じかんわりをみて、あすのじゅんぴをしましょう。

家庭での支援

- ①学習を始める前に、テレビなどを消しましょう。
- ②勉強する場所を整理整頓してから学習を始めさせよう。
- ③学習時間を決めて、毎日の家庭学習を最後までていねいにできるようにさせよう。
- ④家庭学習を見届け、あたたかい助言や励ましの言葉かけをしよう。（できるときは、よりそい、見守りましょう）
- ⑤時間割や学校からのお便りを見て、明日の準備を一緒に確かめよう。

