

ここが大好き



【学校教育目標】
夢にむかって 今 キラリ
—なかよく・かしこく・すこやかに—
令和5年6月15日
大仙市立南外小学校

歯と口の健康週間 全国歯みがき大会

6日（火）、5年生が全国歯みがき大会に参加しました。これは、ブランクコントロールを身に付け、歯と歯ぐきや口の健康を保とうという取組です。実際にはDVDを視聴しながら、毎日の健康につながることや正しい歯みがきの仕方を理解していくものです。

子どもたちはクイズに答えたり、自分の生活を振り返ったりしながら学習を進めていきま



した。とても分かりやすい内容でしたが、中でも、「歯垢を落とすには同じ場所を歯ブラシで20回磨く必要がある。それでも全体の歯垢の6割しか落とすことができない。」という話には衝撃を受けました。歯ブラシでできることには限界があるということです。そのため、しっかりと歯垢を落とすために、歯ブラシだけでなくデンタルフロスを効果的に使う必要があるとまとめられていました。5年生の子どもたちは、鏡とにらめっこをしながら、ていねいに歯と歯の隙間にも気を配って磨いていました。

学習内容にあった、歯ブラシの使い方について大事な点をまとめました。ご家庭での歯みがきにお役立てください。

- ☆歯ブラシの毛先はきちんと歯にあてる。
- ☆軽い力で歯ブラシをもつ。
- ☆磨くときは歯ブラシを小さく動かす。

出没する熊に要注意

ご協力ありがとうございます

先日来、学区内に熊が出没したというニュースが聞こえてきています。しかも、子どもたちが実際に歩く通学路付近での目撃です。この件に関しては、関係する保護者の皆様から送迎等のご協力をいただいているところです。今後の対応もどうかよろしくお願いたします。

なお、お迎えを依頼する場合、子どもたちは校舎内のホールに集まっています。確実に引き渡す形を取りたいと思いますので、どうか校内までお迎えくださるようお願いいたします。

貴重な経験を生かしましょう 土砂災害 避難訓練

13日（火）

に土砂災害を想定した避難訓練を行いました。休み時間内の実施で、子どもたちにとっては放送を聞き、自分で判断して避難



するという、レベルを上げた内容となりました。

本校は校舎の東側部分が土砂災害の恐れのある範囲とされており、郡内でも珍しいこの訓練が毎年行われています。子どもたちが身に付けるべき避難の仕方（約束）に大差はありません。しかしながら災害はいつ起こるか分からないことを考えると、経験は大きな支えになります。自分たちの住んでいる地域の安全性に関心をもち、よりよい判断と行動ができるように、貴重な経験を生かしていきたいと思えます。

新体力テスト実施

子どもたちの体力面は？

14日（水）は天気が心配されましたが、全学年で新体力テストを行うことができました。これは、様々な社会状況の変化が子どもたちの運動能力・体力にどう影響を与えたのかを計測し、改善するための資料として活用するために、全国的に実施されるものです。

この日は全8種目のうち、5種目を行いました。昨年の学校保健委員会で話題となった本校の体力面の課題は、持久力や走力にありました。これまでの体育の学習やかけっこタイムの取組から、少しでも向上していることを願っているところです。新体力テストは残りの3種目を各学年で実施し、結果を集計していくこととなります。保護者の皆様には、



例年どおり、通知表を配付する際に結果をお知らせしますが、やはり日頃から運動を心がけてい

キラリ★みどりっ子

☆第32回 大仙・仙北小学生陸上競技大会 兼 秋田県少年少女陸上競技大会予選会

6年女子	100M	第4位	○	○	○	○	(6年)
女子	コンバインドA	第5位	○	○	○	○	(6年)
女子	コンバインドB	第2位	○	○	○	○	(6年)

