

4年生が着衣泳に挑戦!

9月6日(火)



うすい体育着1枚着ているだけなのに重い!



こんな小さいペットボトルでも役に立つのかなあ



重い! 思うように体が動かない!



着衣泳は服を着たまま川や海に落ちてしまったときのためのものです。服を着ていると想像以上に体が重くなり動けなくなります。この体験が重要です。

着衣泳が終わり、同時に今シーズンのプールも終了です。楽しい思い出をありがとう!