

# きょうわ

協和小学校

学校通信

2012

2 / 16

No. 58

平成23年度 協和小学校教育目標

自立への芽をはぐくむ

## 協和小の子どもたちの体格は？ … 全国・全県と比べて

学校では定期健康診断を実施しておりますが、4月に計測した本校の子どもたちの身長・体重について、全国平均及び全県平均のデータと比較してみたいと思います。

		身長 (cm)			体重 (kg)		
		協和小	秋田県	全国	協和小	秋田県	全国
一年	男	120.9	117.3	116.6	24.9	21.8	21.3
	女	118.8	116.5	115.6	23.4	21.3	20.8
二年	男	124.4	124.1	122.6	28.1	25.3	24.0
	女	123.7	123.0	121.6	23.8	24.7	23.4
三年	男	130.9	129.3	128.2	31.9	28.0	27.0
	女	129.2	128.9	127.4	28.6	27.5	26.4
四年	男	136.1	135.1	133.5	37.2	32.1	30.3
	女	133.8	135.4	133.5	32.4	31.8	29.8
五年	男	141.6	140.4	138.8	40.1	35.7	33.8
	女	141.5	142.4	140.2	35.5	36.0	34.0
六年	男	148.7	146.6	145.0	42.4	39.9	38.0
	女	149.7	148.2	146.7	41.4	40.3	38.8

先日ニュースで報道されましたが、秋田県の子どもたちは、体格でも全国トップレベルです。これは、本県が進める「早寝・早起き・朝ごはん」運動に見られるように、規則正しい生活や食生活が子どもたちの健やかな成長を促しているのではないかと見る専門家もいます。本校の子どもたちは、その県平均を上回る体格であり、協和中学校の生徒も同様の状況です。

ただし問題もあります。本校では肥満傾向の子どもも多く、今後心臓への負担や成人病が心配されているのです。そこで今年度は、養護教諭の藤井先生を中心に肥満の改善に取り組み、一定の成果を得ることができました。

このように、本校では、子どもたちの現在の状況を把握し、未来を見すえて「心力・体力・学力」をバランスよく育てていくチャレンジを続けています。そのチャレンジが実を結ぶためにも、どうか今後ともご協力をお願いいたします。

なお、体格や身体の成長には個人差がありますので、上記のデータをもとに、無理なダイエットをさせたり激しい運動をさせたりしないようお願いします。

