



協和中学校
R5. 4. 7
No. 1

今年度からお世話になります。保健室の〇〇〇〇です。
どうぞよろしくお願いいたします。

ご入学・進級おめでとうございます

窓から差し込む光も徐々に暖かくなってきました。新しい一年のスタート、みなさんが元気に毎日を過ごせるように、保健室から支援していきたいと思います。ほけんだよりでも「みなさんが健康に過ごすことができるような情報を伝えていきます。どうぞよろしくお願いいたします。」



4月11日(火)	身体計測・視力・聴力検査	全校(聴力検査は1・3年のみ)
5月11日(木)	内科検診	全校
5月25日(木)	歯科検診	全校
5月26日(金)	尿検査①	全校
5月26日(金)	眼科検診	全校
6月13日(月)	尿検査②	未提出者・再提出者
6月20日(水)	心電図検査	1・3年生
	貧血検査	1・3年生
	脂質検査	1年生
6月頃	色覚検査	1年生希望者

お世話になります!

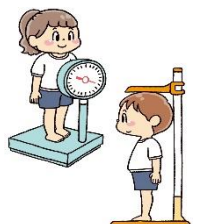
学校医の先生方

<p>内科</p> <p>〇〇先生</p> <p>佐藤内科クリニック</p>	<p>眼科</p> <p>〇〇先生</p> <p>大仙眼科クリニック</p>
<p>耳鼻科</p> <p>※今回の検査は先生 ありません</p>	<p>歯科</p> <p>〇〇先生</p> <p>祐生堂歯科クリニック</p>
<p>薬剤師</p> <p>〇〇先生</p> <p>松田薬局</p>	<p>健康診断はもちろん、学校だけがをした・病気になったとき、学校保健委員会など、みなさんの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートしてくださる先生方です。来校されたときには、きちんとあいさつをしましょう!</p>

保健関係の提出物について 保護者のみなさんへ

保健関係の書類を一人ずつファイルに入れて配布しております。記入後ファイルに入れて提出をお願いいたします。健康診断を受けるにあたって大切な書類ですので、記入漏れのないようにご確認ください。

4月12日(水)までにご提出ください。
よろしくお願いいたします。



「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

**聴力検査
耳鼻咽喉科検診**

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。

⚠️ 要注意！健康診断での「忘れ物」

健康診断は、みなさんの体の成長の様子や、病気・異常がないかどうかを調べる重要な学校行事。しかし、その大切さは理解していても、つい「うっかり…」ということなのか、忘れ物が多くみられる行事でもあるのです。測定や検査、検診がスムーズに、かつ正しく実施できず、後日あらためて受けるといことにもなってしまいますので、十分気をつけてほしいと思います。提出する書類も必ず確認を！

また、「配られたものを家に持ち帰るのを忘れたため、用意できなかった」というパターンも見受けられます。健康診断にかかわるものに限らず、学校で配られた書類などはその日に必ず持ち帰る習慣をつけてくださいね。

視力検査
メガネ・コンタクト

身体計測
体操着・ジャージ

尿検査
容器・袋