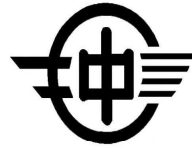


修練



大仙市立協和中学校
生徒指導通信No. 2

連休中の過ごし方について

1 感染症対策をしっかりとりましょう

- ・不要不急の外出を避ける。
- ・3つの条件（換気の悪い密閉空間、多くの人々が密集する場所、近距離で会話をする密接の機会）が同時に重なる場所を避ける。
- ・マスク着用、手洗い、うがい、咳エチケットなどを徹底する。
- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。

2 自分を大切にし、自分の命は自分で守りましょう

(1) 交通事故の防止

- ・交通ルールを守り、安全に自転車を利用する。
- ・道路への飛び出しはしない。

(2) 火災、水難事故等の防止

- ・火遊びはしない。
- ・海、河川、沼地等に近づかない。
- ・踏切、線路、公共の物、人の所有物へのいたずらはしない。

(3) 不審者による事故の防止

- ・危険性のある場所の通行を避け複数で歩く。
- ・もしもの時は大声で助けを求め、近くの家へ駆け込む。

3 問題行動に気を付けましょう

(1) スマホ等、インターネットに関わる事故防止

- ・SNS等で相手を傷つける書き込みや、自分や他人が特定される画像・動画の不用意な投稿はしない。
- ・危険なサイトに注意。
- ・協中ルールを守る。

(2) 非行の防止

- ・万引き、飲酒、喫煙、深夜徘徊、金銭の受け渡し、暴力行為、薬物、危険物の所持等はしない。

メール、コミュニケーションアプリ等による