

きらきらひかる



身体計測結果を配付します！

「身体計測結果」と「視力検査のお知らせ」をほけんファイルに入れて、配付しています。

『保健室より』と書いたファイルのみ、返却してください。

※「視力検査のお知らせ」は、眼科受診の必要がある人のみに配付しております。

身体計測では身長がぐ〜んと伸びていた人がたくさんいました。
生徒の皆さんの心身の成長には日々驚かされっぱなしです。

普段も、大会の時も朝食はやっぱり大切！！

試合は朝9時から始まるのが通常です。中には朝から始め、1日で予選から決勝まで行うスポーツもあります。試合で体を動かすためには、どのようなプレーをするのがよいか考え、判断する力が必要です。「判断する」とは脳が行っています。脳のエネルギー源は食事です。**朝から始まる試合で脳をフル回転させるためには朝食をしっかり食べることが大事ですよ〜。**

“きらきらひかる” 瞬間

先日、新しく本校に赴任なさった公務員の田口さんにお問い合わせが来て来た3年女子生徒が、「こんにちは、〇年〇組、〇〇です。こういった理由で、こんなことをお願いします。よろしくをお願いします。」とお話していました。しかも、明るい声&笑顔でお話していました。あまりに立派でとってもうれしくなりました。

保護者の皆様へ

保健調査票の記入・各検診の問診票のご記入

ありがとうございました！

たくさんお願いした提出物でしたが、ほとんどの生徒が提出期限まで出してくれました！保護者の皆様のご協力のおかげです。お忙しい中ありがとうございました。

学校生活の中でケガをしたら、**災害給付金**を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるケガをされたときは、担任、部活顧問、または養護教諭にお問い合わせください。



総医療費が5,000円（自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円）以上が対象です。

PTAの際の配付資料にもありましたように、学校管理下外でのケガ等に対応したPTA安全互助会もありますので、ケガをした場合は学校にお知らせください。