

新型コロナウイルスの予防接種について

本校のみなさんの中にも新型コロナウイルスの予防接種(1回目)が済んだ人が増えてきたようです。副反応で翌日、翌々日に熱が上がるケースが多数みられます。

9/7に配付いたしました『新型コロナワクチン接種等について(お知らせとお願い)』にありましたように、体調が悪いときには無理をしないようにお願いいたします。

※その際は「出席停止」扱いです。

学校に登校してから具合が悪くなった時にも我慢せず、教えてください。



“きらきらひかる” 瞬間

全校集会の際にパイプ椅子をもっていたら、女子2人が「手伝います。」と走ってきてくれました。また、画鋲を落としてしまったときは、3年生がみんなで拾ってくれました。度々ドジをしまう私ですが、助けてもらってとてもうれしかったです。

お知らせ

今年度から9月にも身体計測を行う予定でしたが、コロナウイルス感染症予防の観点から全校を集めて身体計測をするのは見合わせるようになりました。自分がどのくらい成長したか知りたい場合は、保健室前に身長計と体重計を置いてありますので、いつでも計測してください。(※ただし、計測時は消毒もお願いします。)保健室の中で測りたい時は声をかけてくださいね!

体調管理をしっかりと!

・体を冷やさない工夫を!

来週から部活動が再開します。帰りの時間帯は肌寒いことが予想されます。風を通さないような上着を用意しておきましょう。また、汗をかいたときや、雨にぬれた時の着替えもあるとよいですね。

・休養を第一に考えよう!

休み明けに保健室に来る人の中には「昨日の休みはどう過ごしていましたか。」と聞くと、「前日の夕方に5時ころまでゲームをしていました。」と答える人がいます。そして、夜9時頃から課題に取りかかり、寝るのが遅かった…。という人も…。

せっかくの休み、好きなことを思い切りしたいという気持ちもわかりますが、休養する時間は確保しなくてははいけません。その時間の使い方でのよいのか、考えればわかりますよね。

・やっぱり手洗い!

感染予防において一番効果があるのが手洗いです。体育や技術などの活動後、トイレ後、給食の前、清掃後、丁寧に手洗いしましょう。

登校した際の手指消毒も必ず行いましょう。