

きらきらひかる

令和3年7月15日
協和中学校 保健室
NO.11

明日7月16(金)は 眼科検診です!

眼科検診では、目のまわり、まつ毛、まぶた、結膜、角膜などに、病気のうたがないかどうか調べます。

<場所> 集会室

<対象> 全校 時間：14：10～14：20

<連絡> メガネははずして待ちましょう。

－ 注意事項 －

- ① 前髪が長い人：前髪を上げるか、横に留める。
- ② メガネの人：はずしておく。
※コンタクトの人はそのまま。
- ③ 検診の前に目をこすらない。

<流れ>

- ① お医者さんの前に立ったら最初に光を見る。
- ② 自分で下まぶたを人差し指で下げる。

眼科医の木村先生から「**必ずマスクを着用し、検診を受けるように**」とお話がありました。**忘れずに着用しましょう!!**

“きらきらひかる”瞬間

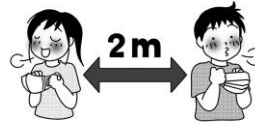
保健室に『保健室より』のファイルを「遅れてすみませんでした」ともってくる生徒がいます。もちろん、遅れずに出すことが一番よいことですが、何か遅れてしまったり、失敗してしまったりした時に自分から言えることも大事なことだと思います。その点では、素晴らしいと感じた瞬間でした。

もうすぐ夏休み 夏休み中も感染予防と 熱中症予防!!

コロナに負けない! 暑さに負けない!

マスクもはずせる距離を保とう!

いつも以上に水分補給!



SOCIAL DISTANCE



のどがかわいたと感じる前に!

涼感グッズ フル活用!

無理しない!



体調がよくないと感じたら



涼しい場所で休みましょう

“これから”に つなげる夏休みに

健康診断で病気や異常の疑いが見つかった人には「お知らせ」を渡し、早めの受診(検査・治療)を呼びかけています。すぐに受診して異常がないことがわかれば、不安を抱える時間を減らせます。また、もし治療が必要とわかった場合も、早期発見・早期治療で、症状が軽いうちに短期間で治せる可能性が高まります。健康は確実に将来につながっていきます。この夏休み、ぜひあなた自身の“これから”を見据えたうえで行動してほしいと思います。

保護者の皆様へ

来週7月19日(月)に「健康診断結果のお知らせ」を配付いたします。ご覧になっていただくようお願いいたします。眼科検診の結果、受診の必要がある生徒には「定期健康診断結果のお知らせ(眼科)」も配付しております。

今年度の健康診断結果、精密検査や治療の必要がある場合は、どうかこの夏休み中に検査や治療を受けさせていただきますようお願いいたします。

※保健室からの配付物は今回で最後ですので、『保健室より』のファイルは、返却する必要はありません。