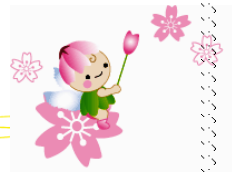


きらきらひかる



保健室の
米澤明日香
です。どうぞ
よろしくお
願ひいたし
ます。

入学・進級おめでとうございます。1年生のみなさんは、小学校とは違う校舎や新たなクラスメイトとの対面に緊張しながらも、これからの新生活に期待が膨らんでいるところだと思います。

新学期は新しい環境に慣れようとして、誰でも無意識にがんばり過ぎてしまう傾向にあります。新年度のスタートをよいものにしようという気持ちが挨拶からも感じとれますが、心身をいたわることも大切です！！十分に睡眠をとり、疲れをとりましょう。エネルギー源である朝食もしっかり食べましょう。

令和3年度 4月の健康診断の日程

月日	曜	内容	実施学年
4月12日	月	身体計測・諸検査（身長・体重・視力・聴力）3・4校時	全学年

※身体計測や内科検診がある日は体育着を忘れないようにしましょう。

（身体計測時は半そで・ハーフパンツで行います。）

健康診断が
はじまります

内科・眼科・耳鼻科・歯科などの各検診、身体測定や視力検査など、大切な検査が続きます。各検診の事前のお知らせをよく読んで積極的に受けましょう。健康診断を受ける前には、次のことに注意してください。

受ける前に注意してほしいこと

手紙、読もうぜ！



お風呂に入って清潔に



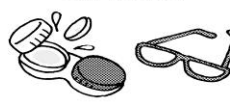
耳あかや長い爪もチェック

早寝で体調を整える



早起きして
朝食もしっかり食べてね

メガネ・コンタクト
忘れないで



検査に必要なものは
お手紙でしっかり確認

目や耳にかかる髪は
まとめて



ただし検査の
じゃまにならない髪型で

— 保護者の皆様へ —

定期健康診断の実施に伴い、調査票や問診票等の記入をお願いすることが多くなります。

2・3年生には本日、新入生の皆さんには4/2（金）に『保健室より』と書かれたファイルに保健調査等をはさんで配付しております。お手数をおかけいたしますが、ご記入の上、**4/12（月）まで**提出していただきますようお願いいたします。

また、健康診断後、専門の医療機関で診てもらう必要がある場合は、その都度お知らせいたします。その際は、早めに受診していただくことをお勧めしますが、学校での検査・検診はスクリーニング（異常や病気の可能性を見つけ出す）ですので、「異常なし」と診断されることも考えられます。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症予防へのご協力ありがとうございます

毎朝の検温に加え、手洗いや手指消毒をしっかりと行っている生徒の皆さん、声をかけてくださっている保護者の皆様、本当にありがとうございます。誰も見ていないところでもきちんと実践できるのは、何事にも一生懸命な皆さんのよさだと日々感じています。今後も、よろしくお願いいたします！！