

(4)食に関する指導・全体計画

学校教育目標
夢に向かって ふみ出す一步
—やさしく かしこく たくましく—

食に関する指導の目標

① 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。
② 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

各学年の食に関する指導の目標		
低学年	中学年	高学年
<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物は体に大切な働きをしていることを理解する。 ・好き嫌いしないで食べようとする。 ・友だちと楽しく食べようとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物には3つの働きがあることを理解する。 ・健康に過ごすことを意識しているいろいろな食べ物を好き嫌いせずに食べようとする。 ・食べ物や食生活を支えてくれる人々に感謝の気持ちをもちマナーを守って食事をする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康のためには、栄養バランスのとれた食事をするのが大切であることを理解する。 ・食事を通して好ましい人間関係を育て、日本の食文化を大切にしようとする。 ・食品の衛生に気をつけて簡単な調理をすることができる。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特別活動	学級活動及び給食時間	低学年 ・給食の約束を理解し、配膳や片付けなどの当番活動を行う。				中学年 ・食べ物には3つの働きがあることを知る。				高学年 ・給食に使われている食品の栄養的な特徴がわかる。			
		・食べ物に関心をもち、それぞれ働きがあることを知る。				・食べ物に関した地域の産物に興味をもち、日常の食事と関連づけて考えることができる。				・食事のマナーを理解し、友だちと楽しく給食を食べることができる。			
		・健康な生活のためには食生活が大切であることを理解する。				・望ましいマナーを身に付け、楽しい雰囲気づくりを工夫して食事を楽しむことができる。							

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
教科との関連	生活	・栽培活動を通して、野菜の生長や収穫の喜びを味わう					
	社会			・大仙市のようす ・私たちの秋田県		・私たちの生活と食料生産	・大昔の人々の暮らし ・戦争中の暮らし
	理科			・植物を育てよう ・花と実を調べよう	・植物のようすを観察しよう	・発芽と生長 ・花から実へ	・動植物のからだの働き ・くらしと環境
	家庭					・ご飯とみそ汁を作ろう ・野菜を使った簡単な調理をしよう ・楽しい食事を工夫しよう	
	体育(保健領域)			・毎日の生活と健康 ・育ちゆく体とわたし		・病気の予防	