

### 3 学校保健安全

#### (1) 学校保健計画

① 目標 心身の健康に関わる基本的な生活習慣の定着を図るとともに、児童一人一人が健康な生活に関心を持ち、すすんで健康増進に努める態度を育てる。

#### ② 年間計画

月	保健目標	保健行事	保健教育	保健管理	
4 5	①自分の体を知ろう ②身の回りをきれいにしよう	定期健康診断 ・身体計測 ・視力検査 ・尿検査 ・内科検診 ・心電図検査 ・貧血検査 ・眼科検診	・基本的な生活習慣の指導と定着 歯みがき, 手洗い, うがい トイレの使い方 ハンカチ・ティッシュの携帯 朝食の重要性 ・健康診断の受け方 ・疾病治療勧告 ・修学旅行事前指導	・学校保健指導計画の作成 ・定期健康診断の計画と準備 ・感染症予防対策の立案 ・清掃箇所, 手順, 用具の確認 ・歯みがきの徹底 ・水飲み場の衛生管理 ・机椅子の適正点検	通年 感染症予防対策（校内環境整備・うがい・手洗い・換気の呼びかけ・家庭への情報発信と連携）
6	①歯を大切にしよう ②梅雨時の健康に気をつけよう	定期健康診断 ・歯科検診 ・耳鼻科検診 ・聴力検査 歯と口の健康週間	・う歯予防の指導 ・手洗いの励行 ・疾病治療勧告 ・熱中症予防の指導と対策	・感染症予防対策の徹底 ・疾病異常者の記録 ・運動選手の健康管理 ・健康診断後の統計処理 ・害虫などの侵入阻止 ・水飲み場排水溝整備 ・飲料水の管理	
7 8	①夏を元気に過ごそう ②交通事故や水の事故に気をつけよう		・夏の病気の予防 ・プール使用時の健康管理 ・汗の始末の指導 ・夏季休業中の健康調査 ・5年宿泊学習事前指導	・感染症予防対策の徹底 ・清掃用具や方法の確認 ・疾病異常者の治療確認 ・プールの衛生管理 ・プール周辺の安全管理	
9	①安全な暮らしをしよう ②健康な体をつくろう	健康相談 色覚検査(希望者)	・安全な暮らしについて ・偏食防止の指導	・体調管理とケガの防止 ・薬品の管理 ・学校給食の衛生管理	
10	①体を鍛えよう ②目を大切にしよう	就学時健康診断 脊柱側弯症検査 身体計測 目の愛護デー	・体力づくりや外遊びの励行 ・目の保健指導	・就学時健康診断の実施 ・照度照明の検査 ・机椅子の適正点検	
11	①かぜを予防しよう ②歯を大切にしよう		・正しい姿勢の指導 ・歯の健康指導	・手洗い場の整備 ・暖房器具の点検 ・防火設備点検	
12 1 2	①冬を元気に過ごそう ②心の健康をふりかえろう	大清掃 薬物乱用防止教室(6年)	・感染症の予防について指導の徹底 ・薬物乱用防止教室(アンケートと振り返り) ・スキー授業, スキー教室の健康指導 ・心の健康に関する個別指導 ・冬期休業中の健康調査 ・保健集会	・かぜ罹患調査の実施 ・感染症情報提供と対策 ・疾病の治療確認 ・非常口の確保 ・CO <sub>2</sub> 検査	
3	①1年間の健康生活をふりかえろう ②耳を大切にしよう	耳の日 大清掃	・1年間の生活の振り返り ・耳の働きと保護 ・初潮指導(4年女子)	・保健室備品の管理・点検 ・健康診断簿の整理 ・清掃用具点検と補充	