



朝風

平成 24 年度
学校報 9 月号②
大仙市立
大曲南中学校

食育も環境教育の一環 ~2年生のエコクッキング~

- 市健康増進センターの菅原さんやヘルスマイトの皆様にご協力をいただき、今年もエコクッキング教室を開催しました。（*ヘルスマイトとは、地域の食生活改善や学校での食育のためにボランティアで活動をしている方々です。）
- 最初、ヘルスマイトの佐藤さんから「糖尿病」についての講話がありました。「えっ？中学生に糖尿病の話？」と思われる方も多いと思いますが、厄介な糖尿病にならないために、子どものころからの食習慣が大切なのだそうです。続いて、ヘルスマイトの寺田さんがゴーヤジュースをご馳走してくださいました。職員室でもいただきましたが、好評でした。
- いよいよエコクッキングです。寺田さんから調理の仕方の説明をしていただき、調理に取り組みました。（写真参照）
 - ・「お好み焼きにゴーヤを加えるという発想が新鮮でした。」（家庭科教師）
 - ・「しゃきしゃきして美味しかった。」（数学科教師）
 - ・「お好み焼きにしても、苦いものは苦い。」（苦いものが苦手な2年生の生徒）
 - ・「（そこがいいんだよ。）」（苦いものが好きな体育教師のつぶやき…）



説明をきちんと聞いて…



このように美味しく…

指導主事訪問 新体力テストから



9月13日に、南教育事務所仙北出張所の木元哲指導主事と藤原修悦指導主事をお招きしての校内授業研究会がありました。公開授業は、吉田教諭・戸澤教諭・高橋教諭の2年生の数学（少人数学習）と渡部教諭の1年生の理科でした。

【数学】 一次関数

「2直線の交点の座標を連立方程式で求める」

【理科】 気体の性質

「発生する気体を調べるための実験計画を立て、気体を特定する」
*特に参観者は、1年生の実験の段取りの手際よさと話す力に感心していました。

6月に実施した今年度の「新体力テスト」の結果がまとまりました。このテストは、「生徒の体力・運動能力の現状を把握し、体力向上策の成果や課題を捉えて指導方法の改善に生かす」ために毎年実施しているものです。以下の種目をすべてを行い、記録を点数化して総合的に評価します。（右の図は、それぞれのランクの生徒の比率を全国と比べたものです。）

<種目>

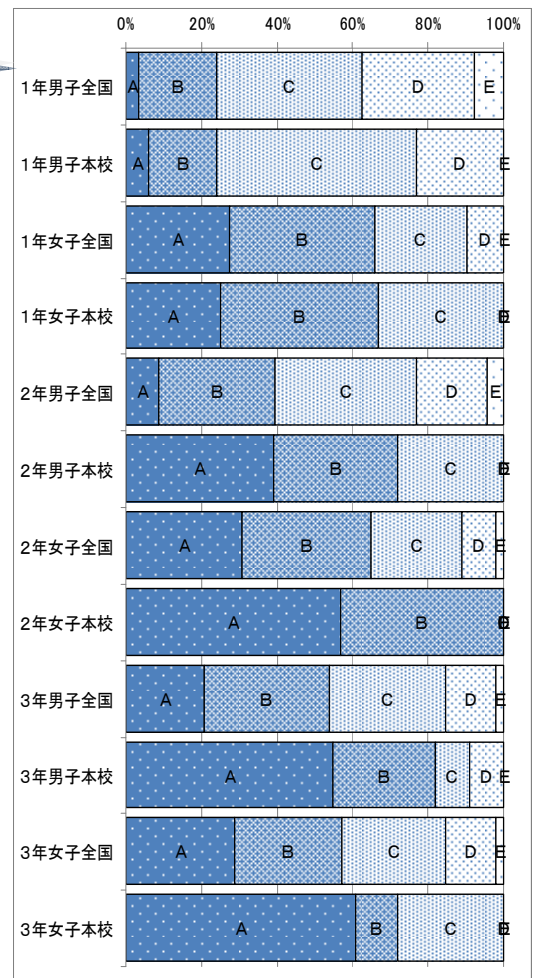
- 握力，上体起こし，長座体前屈
- 反復横とび，20mシャトルラン
- 持久走，立ち幅跳び，50m走
- ボール投げ

<本校の課題>

学年による差はあるが、総じて…

- ・柔軟系はよし。
- ・スピードやパワーがやや弱い。
- ・走力もやや落ちる。（by 三浦）

こうした結果を踏まえて、後期からはパワーアップタイムを設定し、すべての基本である「走る」ことに取り組みせたいと考えています。（詳しくは、裏面参照）



Aランク：優秀
Bランク：十分満足
Cランク：普通
Dランク：もう少し頑張れ
Eランク：Fight！

資料 「平成 24 年度新体カテスト～各学年の種目別比較～」

<見 方>

- *それぞれの種目の学年ごとの記録の平均を、男子と女子に分けて、県のデータと比較したものです。
- *数値は「偏差値」です。50 ぴったりだと、その種目の力が県の平均と同じくらいの力ということになります。（50 の目盛りの線に注目してください。）
- *数値が 50 を上回れば上回るほど県よりも本校の生徒の力があって、逆に 50 を下回れば下回るほど県平均より力が…ということになります。

例えば、1年男子の握力は、県全体と比較して、少し下回っていることとなります。

