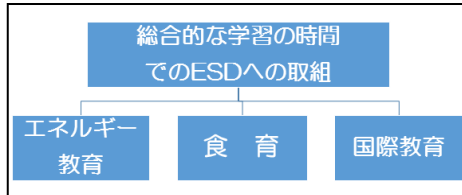




# 朝風

平成29年度  
学校報9月号③  
大仙市立  
大曲南中学校

## やっぱり少し苦味が… 食育からESD 「ゴーヤだからさ」



「エネルギー教育」・「食育」・「国際教育」が本校の総合的な学習の3本柱（上図参照）となっています。その中の食育の一環として、外部から講師をお招きし、恒例のエコクッキングを行いました。

<2年生> 9月6日（水）

- ・健康講話「バランスのよい献立をつくるためには」  
指導：佐藤敬子氏
- ・演習「今晚の夕食の献立作成」  
指導：寺田玲子氏
- ・実習「ゴーヤ入りお好み焼き」  
指導：管理栄養士 菅原 恵氏



<1年生> 9月13日（水）

- ・夏野菜パーティー（1年生が育てたナス・ピーマン・ミニトマト・ゴーヤを使って）  
指導：エコクッキングナビゲーター 伊藤睦子氏  
メニュー：「ナスとピーマンの重ね焼き」  
「ゴーヤの佃煮」他



## 給食センター職員来校

給食センター（スマイルランチ）の職員の方々が本校を訪問し、生徒の給食の様子を視察したり、生徒の給食に対する要望を取材したりしました。

### 【給食センターの方々の感想】

◆とても手際よく準備をしている。盛り付けの量の調整もきちんとできている。おかわりをよくしているのに驚いた。

### 【生徒の要望】

- ◇ミルメイクとオムライス！（2年生）
- ◇チキンライスとオムレツを出してもらえば、セルフでオムライスにします。（2年生）
- ◇2年後のバイキング給食よろしく！（1年生）
- ◇クリスマスのケーキをセレクト制に！（？年生）



oioi!



## しポート第2弾

◇「1週間ヘルメットを被りました。最初は結構嫌だったのですが、月・火・水と被っているうちにだんだん慣れてきて、ヘルメットがない方が変になっていました。ヘルメットのおかげで助かった人もいたそうなので、すごく大事なんだと実感しました。」（Sレポーター）

◇「思っていたよりも軽く、視界も狭くならなかったので、初めから違和感なく被ることができました。また、ヘルメットを被っているから転んでも大丈夫という安心感がありました。髪が少しずれるので、そこを改善できればいいと思いました。」（Iレポーター）



◇「はじめは馬鹿にされるのではないかなど見た目のことを気にしていましたが、校長先生から励まされていたので見た目のことを気にせずヘルメットをつけたのでよかったです。」（Hレポーター）

## 週末は新人戦



いよいよ週末は新人戦です。今回の大会は、来年の6月に行われる総体のに向けた第一歩です。他校を分析しつつ、自分たちに何が足りないのかをしっかりと感じ取ってくる良い機会でもありますので、次につながる戦いを期待します。応援よろしくお願いたします。  
\*組合せ等につきましては、体文便りをご覧ください。

- 【野球】9月16日（土）～18日（月） 落合球場
- 【剣道】9月16日（土） 大曲中学校体育館
- 【卓球】9月16日（土）・17日（日） リリオス
- 【バスケットボール】9月16日（土）・17日（日） 美郷中学校体育館

## 密室深夜徘徊？

最近、深夜徘徊（夜11時以降出歩くこと）で中学生が補導されるケースは激減したそうです。なぜか？別に夜出歩かなくても、遅くまで自分の部屋で他とつながってゲーム等をしたりすることができるからとの指摘もあります。しかし、よい習慣づくりには好ましいことではありません。ご家庭でも留意していただきたい問題です。