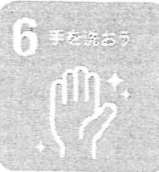


12月 予定献立表



月	火	水	木	金
<p>種類がたくさん! いろいろな「かぼちゃ」</p> <p>「黒皮かぼちゃ」 「コリンキー」 「バターナッツかぼちゃ」 「宿衛かぼちゃ」</p>				
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	<p>Happy にんじん</p> <p>12月の大仙市産</p> <p>12月の秋田県産</p>			

\*牛乳は毎日つきます。\*予定献立につき変更になることがあります。  
\*給食費の第8期納期限(口座振替日)は、12月25日です。

このマークがあるときは  
おなか ぼね ちゅうい  
魚の骨に注意しながら食べましょう!

12月6日の給食に大曲小2年生から  
いただいた「さつまいも」を使います!

大曲小2年生より「さつまいも19kg」をいただきました。たくさん収穫されたということから学校給食で使うことができないか、という相談を受けて、12月6日の給食に使わせていただくことにしました。季節の味を楽しみながら、感謝の気持ちをもって、おいしくいただきます。

【 さつまいもの豆知識 】

(旬) 9月~11月  
(出身) 中央アメリカ

(栄養) お腹の調子を整える  
ストレスから体を守る  
骨や歯をつくる働きを助ける

疲れをとってくれる  
皮ふを健康にする



幸運を呼び込む「冬至」の食べ物



冬至は、1年で最も太陽の出ている時間が短くなる日。この日を境に少しずつ日が長くなっていくことから「一陽来復」(冬が終わり、春になること)とも呼ばれている。幸運を呼び込み、無病息災を願い、風習が生まれた。

12月 読書×給食「ブックメニューの日」

◆「ブックメニューの日」とは、絵本や物語、小説などに登場する料理や食べ物を給食で再現、登場させる取り組みです。

「カレー」	「大豆ミート」	「おでん」	「おでん」	「サバ」
★番長が作るカレーは... 【給食 番長】	★大豆から作ったお肉の話 【大豆ミートのひみつ】	★お鍋の一番人気者 【おでんのおうさま】	★大人気のシリーズもの 【聖夜のおでん】	★サバが大好きなねこ 【おれはねこだぜ】
「カレー」	「ほうとう」	「鶏だんごスープ」	「天ぷら」	「さつまいも」
★ランキング266位のおかず 【ブルーロック】	★栗っ子が大好きなほうとう 【ゆるキャン△】	★虎杖が伏黒に伝授 【呪術廻戦】	★嘴平伊之助の好物 【鬼滅の刃】	★煉獄杏寿郎の好物 【鬼滅の刃】